

de Nice à Menton

La Méditerranée à vélo



Départ
Nice

Arrivée
Menton

Durée
2 h 35 min

Distance
38,99 Km

Niveau
Je me dépasse

Thématique
Panoramas

La rade de Villefranche-sur-Mer marque le début de l'ascension vers la Grande Corniche. Le col d'Èze culmine à 507 m d'altitude et s'avère être un passage obligé pour arriver à Menton, réputée pour la fête du citron. Avec la hauteur prise pendant votre ascension, un somptueux panorama s'affiche en contre-plongée dévoilant St-Jean Cap-Ferrat, la rade de Beaulieu et le Cap d'Ail. La descente en roue libre vers Menton vous permet de découvrir La Turbie et Roquebrune-Cap-Martin avant d'accéder à Menton par le Cap Martin. Le musée Jean Cocteau, la vieille ville et le festival de musique font partie des incontournables mentonnais. Le poste frontière déserté semble vous suggérer "Andiamo" pour poursuivre ce captivant périple méditerranéen vers l'Italie et continuer l'aventure EuroVelo 8...

L'itinéraire

Jalonnement à installer sur cette étape.

Presque une étape de montagne avec le passage au col d'Èze.

Excepté une courte piste cyclable au niveau de Villefranche-sur-Mer, le reste de l'étape est sur routes partagées.

Attention : dans la descente du col d'Èze ne surtout pas prendre la bande cyclable qui est extrêmement dangereuse.

Revêtement lisse : sur toute cette étape.

Liaison

Gare de Menton Garavan.

Offices de Tourisme

[Office de tourisme de Nice](#)

5 Promenade des Anglais

BP 4079 06302 Nice Cedex 4

33 (0)4 92 14 46 14

[Office de tourisme de Villefranche-sur-Mer](#)

Jardin François Binon

06230 Villefranche-sur-Mer

33 (0)4 93 01 73 68

[Office de tourisme d'Èze](#)

Place du Général de Gaulle

06360 Èze

33 (0)4 93 41 26 00

[Office de tourisme de La Turbie](#)

2 Place Detras

06320 La Turbie

33 (04) 93 41 21 15

[Office de tourisme de Roquebrune Cap-Martin](#)

218 Avenue Aristide Briand

06190 Roquebrune-Cap-Martin

33 (0)4 93 35 62 87

[Office de tourisme de Menton](#)

8 Avenue Boyer

06500 Menton

33 (0)4 92 41 76 76

Gares SNCF

Gare de Nice-Ville

Gare de Nice-Riquier

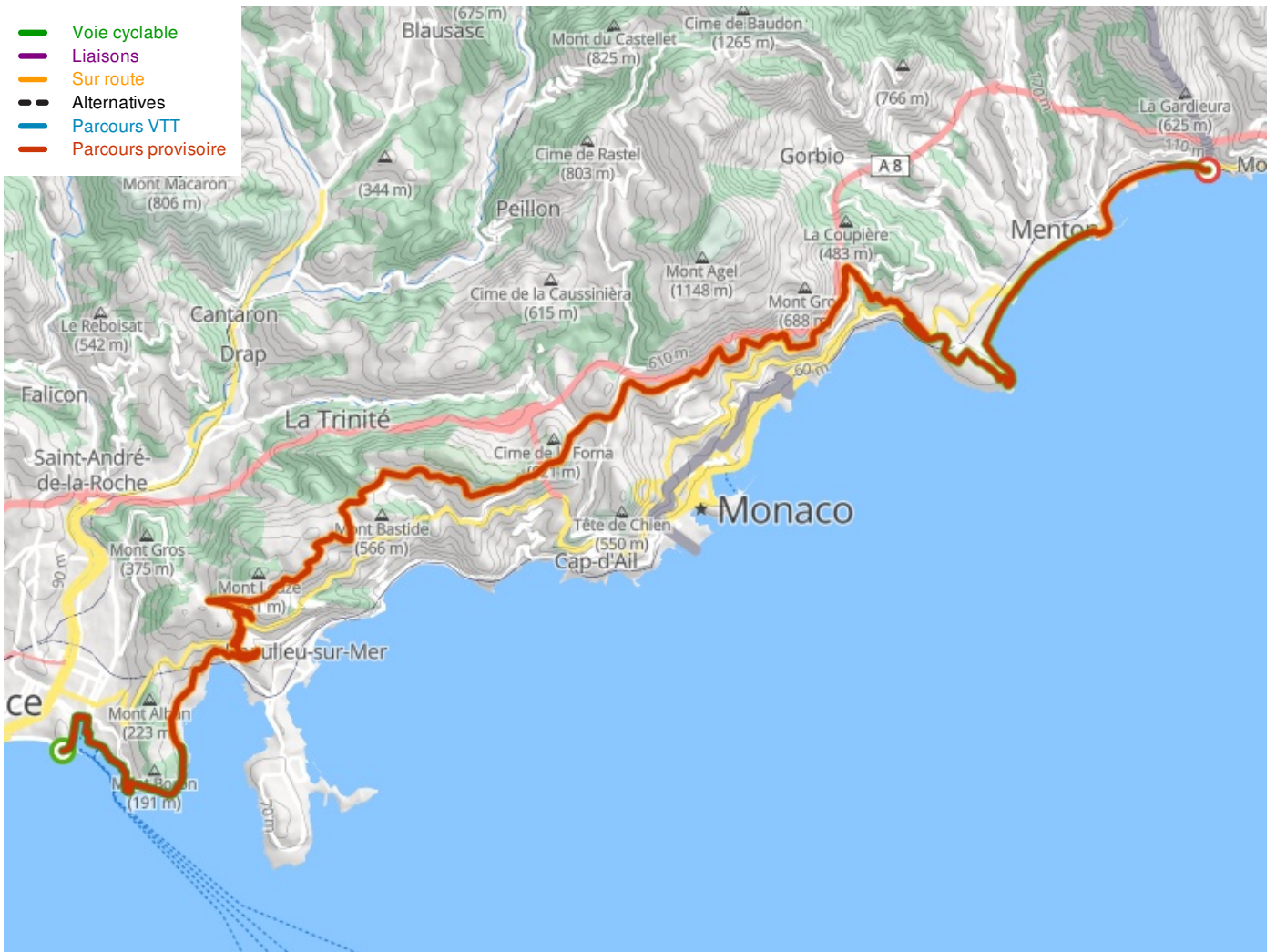
Gare de Villefranche-sur-Mer

Gare de Carnolès - Roquebrune-Cap-Martin

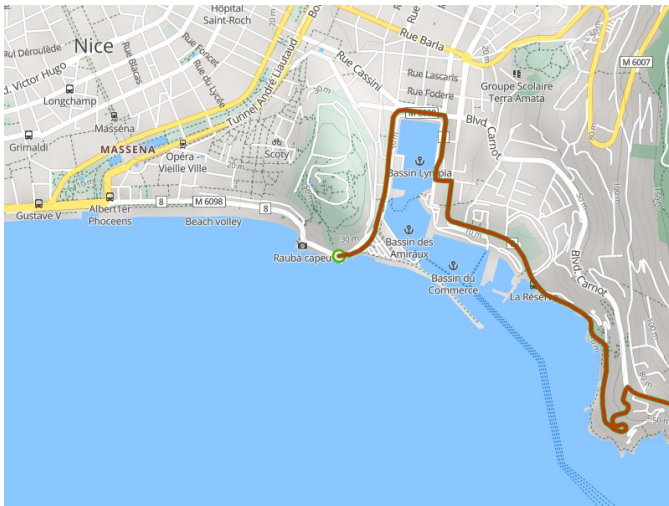
Gare de Menton Garavan

[Consulter les horaires](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ
Nice**



**Arrivée
Menton**

