

# de Meyrargues à Draguignan

## La Méditerranée à vélo



**Départ**  
Meyrargues

**Arrivée**  
Draguignan

**Durée**  
6 h 04 min

**Distance**  
107,66 Km

**Niveau**  
Je me dépasse

**Thématique**  
Nature & petit patrimoine

Au début cette réjouissante étape de l'itinéraire de La Méditerranée à vélo dans le Haut-Var joue à château perché ! On y croise d'ailleurs de nombreux cyclistes sur le circuit Les châteaux de l'Ouest Haut-Var. Le château privé de St-Martin-de-Pallières illustre cette caractéristique, tous les éléments patrimoniaux remarquables trônent en haut des villages. Après des petites routes vallonnées, le parcours utilise d'anciennes emprises de voies ferrées. Le site des Carmes à Barjols et la cascade de Sillans vous procurent d'agréables moments rafraîchissants. Entre Salernes et Flayosc, l'ancienne voie ferrée de Provence serpente dans un époustouflant défilé presque sauvage. Une fois la côte pour atteindre Le Flayosquet gravie, il reste à filer vers Draguignan dans une descente technique.

### L'itinéraire

Cette section sera aménagée progressivement, **elle comporte encore de nombreuses difficultés, roulez prudemment.**

L'itinéraire est en cours de jalonnement de la gare de Meyrargues à la limite départementale Bouches du Rhône / Var.

Ensuite jalonnement **à partir de la sortie de Salernes** sur l'ancienne voie ferrée de Provence et ce jusqu'à Flayosc.

### Prudence :

Entre Pontèves et Sillans-la-Cascade, revêtement très dégradé à plusieurs endroits.

Série de courts tunnels avant Flayosc, allumer ses feux, des véhicules motorisés peuvent arriver en face.

**Descente dangereuse** sur le chemin du Seyran à hauteur de Bondil avant Draguignan.

**Revêtement lisse** : majoritaire sur toute cette étape.

**Revêtement rugueux** : à Pontèves sur la route forestière entre les D60 et D560. Avant Sillans-la-Cascade, sur l'ancienne route de Sillans parallèle à la D560 et juste avant Sillans sur le chemin de Provence (nids de poule). Descente dangereuse sur le chemin du Seyran à hauteur de Bondil avant Draguignan, revêtement très dégradé. Après Salernes sur l'ancienne voie ferrée de Provence. Sur la liaison vers Les Arcs sur Argens, chemin au niveau des vignes du domaine de Ste Roseline.

### Liaison

Draguignan < > Les Arcs-sur-Argens : de Draguignan, derrière l'office du tourisme, liaison via Trans-en-Provence en voie verte jusqu'à Les Arcs-sur-Argens. Quelques côtes importantes toutefois entre Trans-en-Provence et Ste-Roseline, où l'on emprunte ici **la voie de la vigne** jusqu'au faubourg des Arcs-sur-Argens.

**Office de tourisme**

**OT Jouques**

33 Bd de la République

Responsable Catherine Valentin

33 (0)4 42 63 75 04

**OT Peyrolles**

Place Albert Laurent

Responsable Olga Chaïb

33 (0)4 42 57 89 82

**[Office de Tourisme La Provence Verte](#)**

Carrefour de l'Europe

83170 Brignoles

33 (0)4 94 72 04 21

**Bureau d'information touristique de Barjols**

Boulevard Grisolle

83670 Barjols

33 (0)4 94 77 20 01

**[Office de tourisme intercommunal de Dracénie](#)**

2 Avenue Lazare Carnot

83300 Draguignan

33 (0)4 98 10 51 05

**Bureau d'information touristique des [Arcs-sur-Argens](#)**

Rue de la Motte

83460 Les Arcs

33 (0)4 94 73 37 30

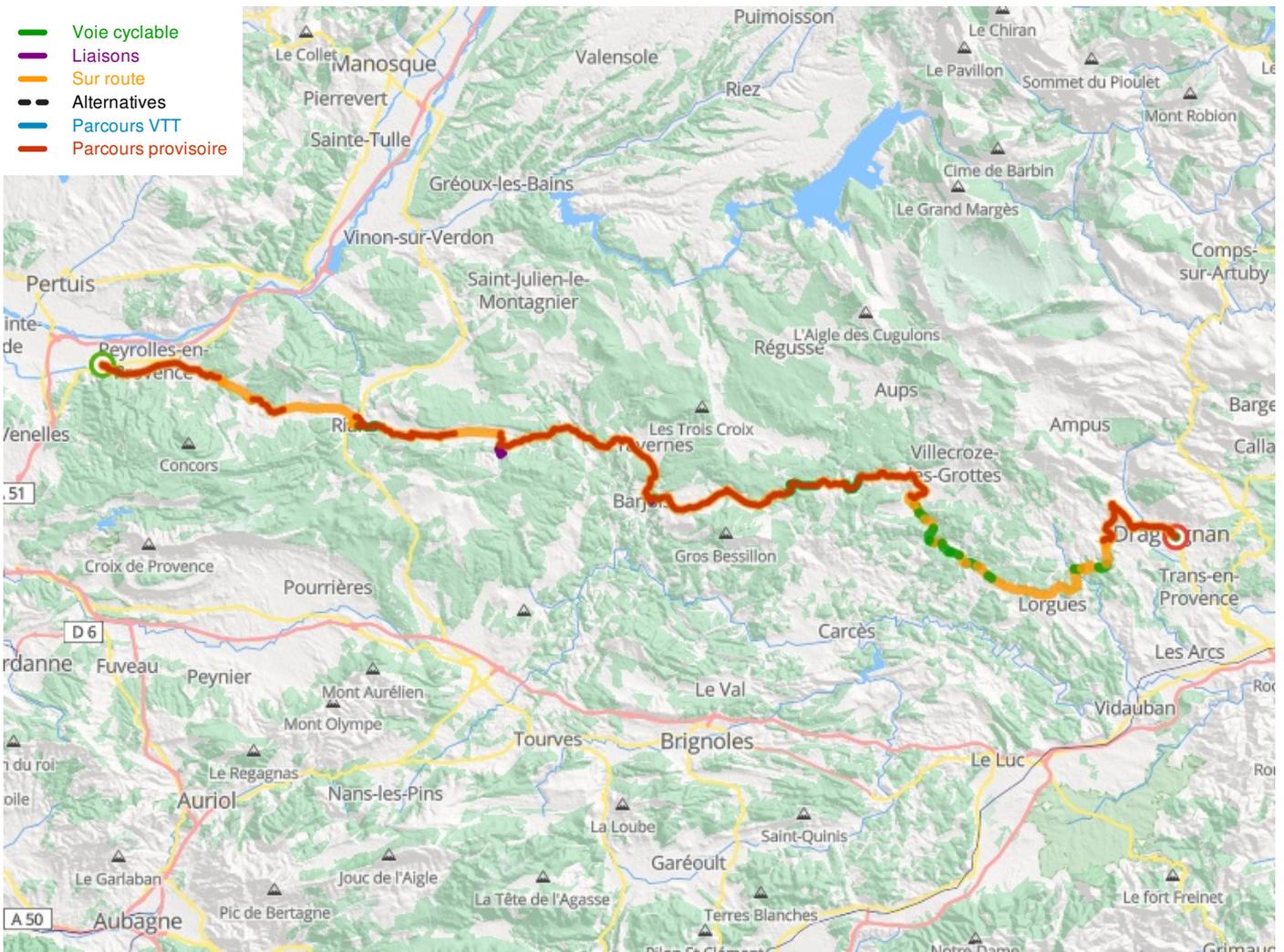
**Gares SNCF**

Gare de Meyrargues

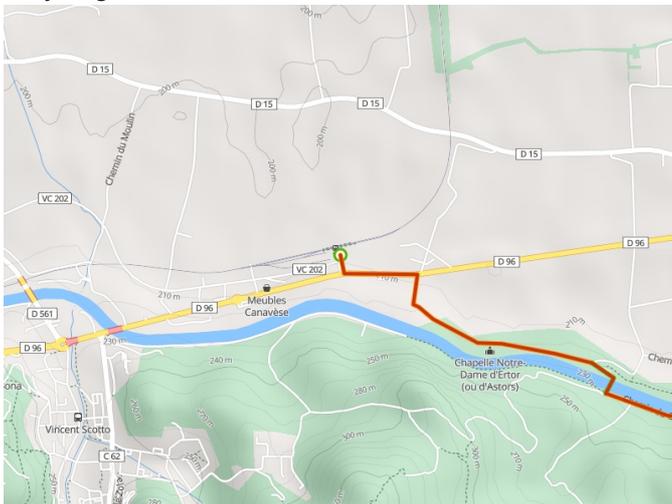
Gare des Arcs-sur-Argens / Draguignan

**[Consulter les horaires](#)**

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Meyrargues



**Arrivée**  
Draguignan

