

de Leucate à Narbonne

La Méditerranée à vélo

Départ Leucate	Arrivée Narbonne
Durée 2 h 36 min	Distance 39,17 Km
Niveau J'ai l'habitude	Thématique Canaux & rivières intimes

La montée vers le plateau de Leucate par une petite route débouche sur un décor de carte postale mêlant oliveraies, vignes et murets de pierres sèches. Un panorama admirable s'ouvre au cycliste qui descend vers la plage des Coussolles et l'étang de la Palme. La voie ferrée sert alors de fil d'Ariane à l'itinéraire cyclable pour atteindre Port-la-Nouvelle. Ce port actif, où vous pourrez peut-être assister à un chargement de vraquier, annonce le début de la jonction avec le canal de la Robine, classé depuis 1996 au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Changement d'ambiance puisque chemin de halage et écluses rythment alors votre progression vers Narbonne, son palais des Archevêques et ses halles.

L'itinéraire

Jalonnement en cours de finalisation de l'étang de Leucate à Port-La-Nouvelle.

Attention, le plateau de Leucate se termine par une **descente très abrupte** pour rejoindre la piste cyclable vers la gare de Leucate la Franqui. Prudence au bas de cette descente dépourvue de stop lors de notre reconnaissance.

Pour les moins hardis, **le passage le long de la voie ferrée étant très gravel bike, c'est à dire réservé à des cyclistes adeptes d'une pratique tout-terrain, voire aventure**, il est tout à fait envisageable de parcourir en train les quelques kilomètres qui relient Leucate à Port-La-Nouvelle. Après Mandirac, le chemin de halage le long du canal de la Robine est parfois très rustique et enherbé.

Revêtement lisse : revêtement minoritaire sur cette étape, au niveau des villes.

Revêtement rugueux : avant Port La Nouvelle, secteur difficile le long de la voie ferrée, beaucoup de cailloux. Chemin carrossable emprunté avant l'hôpital de Port La Nouvelle. De l'entrée de la voie verte du Canal de la Robine (Chemin de Ste-Lucie) jusqu'à l'entrée de Narbonne.

Revêtement meuble : après la voie verte de Leucate La Franqui, avant de longer la voie ferrée, zone spongieuse. Impossible de passer avec un vélo à pneus fins ou chargé après de fortes pluies.

Liaisons

Vers la gare de Leucate La Franqui

Au bas de la descente du plateau de Leucate, une piste cyclable vous mène à gauche vers la gare de Leucate Franqui.

Liaisons vers Gruissan

À hauteur de Mandirac (Petit et Grand Mandirac), liaisons possibles vers Gruissan et l'île St-Lucie.

Offices de Tourisme

[Grand Narbonne Tourisme](#)

OT de Port La Nouvelle

1 Place Paul Valéry

11210 Port La Nouvelle

portlanouvelle@grandnarbonnetourisme.fr

Office de tourisme Leucate Méditerranée

Espace Henry de Monfreid

Port Leucate BP17

11370 Leucate

33 (0)4 68 40 91 31

Office de tourisme de Narbonne

31 Rue Jean Jaurès

11100 Narbonne

33 (0)4 68 65 15 60

SNCF

Gare de Leucate La Franqui

Gare de Port-La-Nouvelle

Gare de Narbonne

[Consulter les horaires](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire

Départ
Leucate

Arrivée
Narbonne