

de Apt à Manosque

La Méditerranée à vélo



Départ Apt	Arrivée Manosque
Durée 1 h 53 min	Distance 83,48 Km
Niveau Je me dépasse	Thématique Nature & petit patrimoine

Après la découverte des rues piétonnes d'Apt et de son marché provençal le samedi matin, il est temps de retourner sur les hauteurs de la voie verte du Calavon. Par le circuit des Ogres à vélo, Apt est par ailleurs un point de départ privilégié pour partir à la découverte du Colorado provençal. Le relief s'accroît à mesure qu'on s'éloigne du Vaucluse pour pénétrer dans les Alpes de Haute-Provence... Le parcours longe à présent sur les massifs des Alpes, montagne de Lure en tête. A chaque virage, c'est une nouvelle découverte : Pont roman de Céreste, Prieuré de Carluc, villages perchés de Reillanne et Lincel, cités de caractère de Mane et Dauphin... Vous roulez entre lavandes et vieilles pierres en continuum jusqu'à Manosque.

L'itinéraire

La voie verte est très bien aménagée, même si sur la commune de Saignon le jalonnement La Méditerranée à vélo est encore incomplet. Au sortir de la voie verte sur la commune du Castellet, **jalonnement récemment posé**. Le relief prononcé fait ensuite partie intégrante du parcours jusqu'à Manosque, plusieurs côtes à plus de 10 %. Passage sur une courte section en voie verte à Céreste qu'on quitte à main gauche pour aller vers le ravin de Carluc et Reillanne.

Prudence, la descente après Reillanne est piégeuse, route étroite, revêtement inégal, ravinement important (pierres, branchages...) après les orages. Après la descente de Reillanne, au carrefour sur la D4100, 5 km d'itinéraire provisoire jusqu'à Forcalquier.

Court passage sur un secteur pavés au niveau de St-Maime après la D513.

Revêtement lisse : majoritaire sur toute cette étape.

Revêtement rugueux : descente de Reillanne par le chemin du Largue (route). Passage sur un très court secteur pavés au niveau de St-Maime après la D513.

Liaisons

Itinéraires jalonnés [Le Luberon à vélo](#), tous très bien indiqués.

[Voir le site](#)

Offices de tourisme

[Office de tourisme Pays d'Apt Luberon](#) - Bureau d'Apt

788 Avenue Victor Hugo

84400 Apt

33 (0)4 90 74 03 18

[Maison Du Parc Naturel Régional du Luberon](#)

60 Place Jean Jaurès

84400 Apt

33 (0)4 90 04 42 00

[Office de tourisme Pays d'Apt Luberon](#) - Bureau de
[Céreste](#)

Place de la république

04280 Céreste

33 (0)4 92 79 09 84

oti@cc-paysapt-luberon.fr

[Office de tourisme Intercommunal Pays de Forcalquier -
Lure](#)

13 Place du Bourguet

04301 Forcalquier

33 (0)4 92 75 10 02

bienvenue@haute-provence-tourisme.com

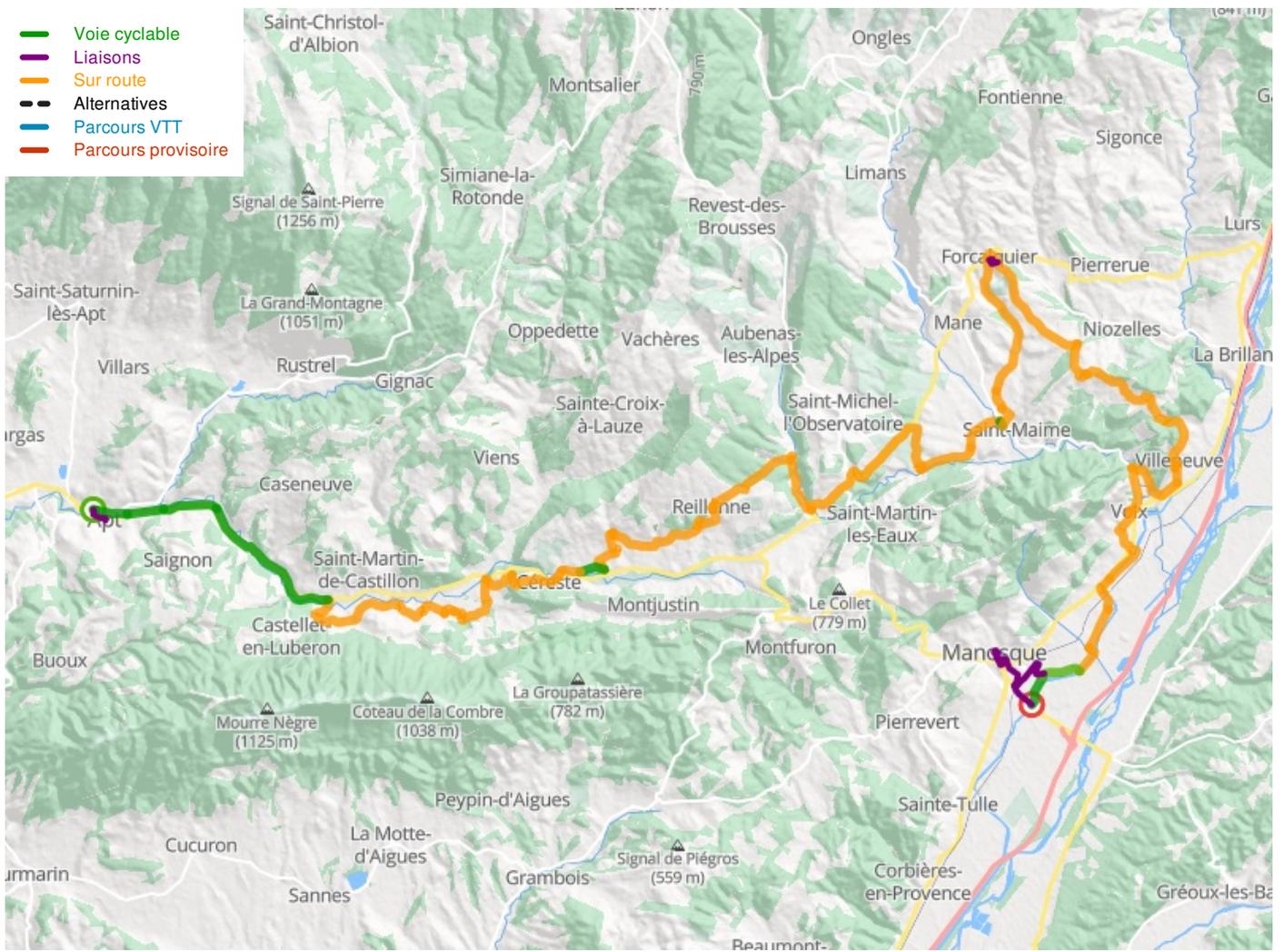
Gares SNCF

Gare de Cavailon

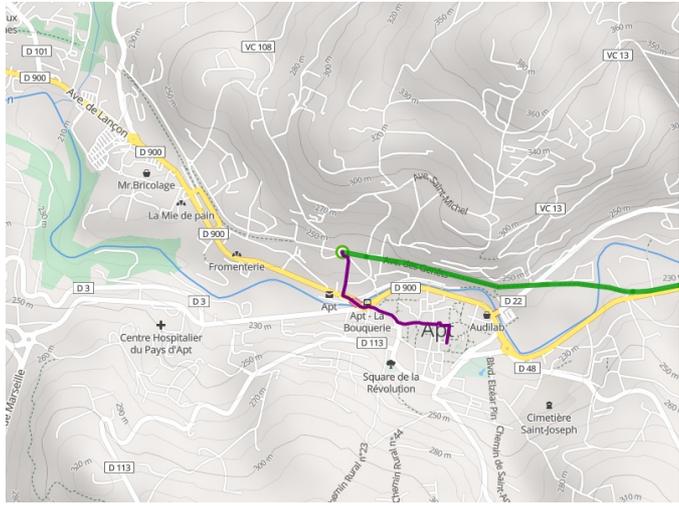
Gare de Manosque

[Consulter les horaires](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Apt



Arrivée
Manosque

