Cannes / Nice

La Méditerranée à vélo

Départ
Cannes

Arrivée
Nice

Durée
2 h 23 min

Distance
35,54 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Bords de mer

Véritable tapis rouge pour La Méditerranée à vélo, une piste cyclable nouvellement aménagée orne le golfe de la Napoule. Le front de mer Bocca Cabana bordé de palmiers accueille une multitude de sportifs. Après le port de Cannes, c'est la fameuse Croisette et son cap où vous pourrez admirer les îles de Lérins. La balade continue vers Juan-les-Pins et Antibes où son marché couvert ravira les plus petits et les grands. Pour flâner, les familles pourront se rendre sur le port. La Marina de Villeneuve-Loubet et ses yachts, puis la très réussie piste de Cagnes-sur-Mer prolonge ce cruising à vélo jusqu'à la Promenade des Anglais, avant de découvrir le vieux Nice. Tout amoureux de cyclisme prendra une collation sur le port au Café du Cycliste, en contemplant le va-et-vient des ferries en provenance de la Corse.

L'itinéraire

Balisage en place sur cette étape.

Ce parcours ne présente aucune difficulté majeure. Toutefois, votre vigilance doit être accrue aux nombreuses intersections avec le réseau routier et avec les autres usagers en tout genre (piétons, joggeurs, rollers, cyclistes…) parfois très nombreux à fréquenter les aménagements cyclables.

Alternance de sections en pistes cyclables, bandes cyclables et des passages sur voies partagées.

Quelques tronçons de « La Littorale » sont des promenades et les cyclistes doivent respecter une vitesse limitée pour une bonne cohabitation avec les piétons et d'autres utilisateurs de modes actifs. La fréquentation peut être très importante suivant les périodes.

À noter que la vitesse est limitée à 10 km/h, avec des contrôles de police fréquents, sur la piste cyclable de Cagnes-sur-Mer et à 20 km/h sur celle de Nice.

Revêtement lisse : sur toute cette étape.

Liaisons

Vers les gares de Nice et de Cannes, en cours d'aménagement.

Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- Week-end détente sur la côte d'azur

Offices de tourisme

- Office de tourisme de Cannes - 33 (0)4 92 99 84 22 -tourisme@palaisdesfestivals.com
- Office de Tourisme de Juan-les-Pins - 33 (0)4 22 10 60 01 (puis tapez 1)
- Office de Tourisme d'Antibes - 33 (0)4 22 10 60 10 (puis tapez 1)
- Office de tourisme de Cagnes sur Mer - 33 (0)4 93 20 61 64
- Office de tourisme de St-Laurent du Var - 33 (0)4 93 31 31 21
- Office de tourisme de Nice - 33 (0)4 92 14 46 14

Gares SNCF

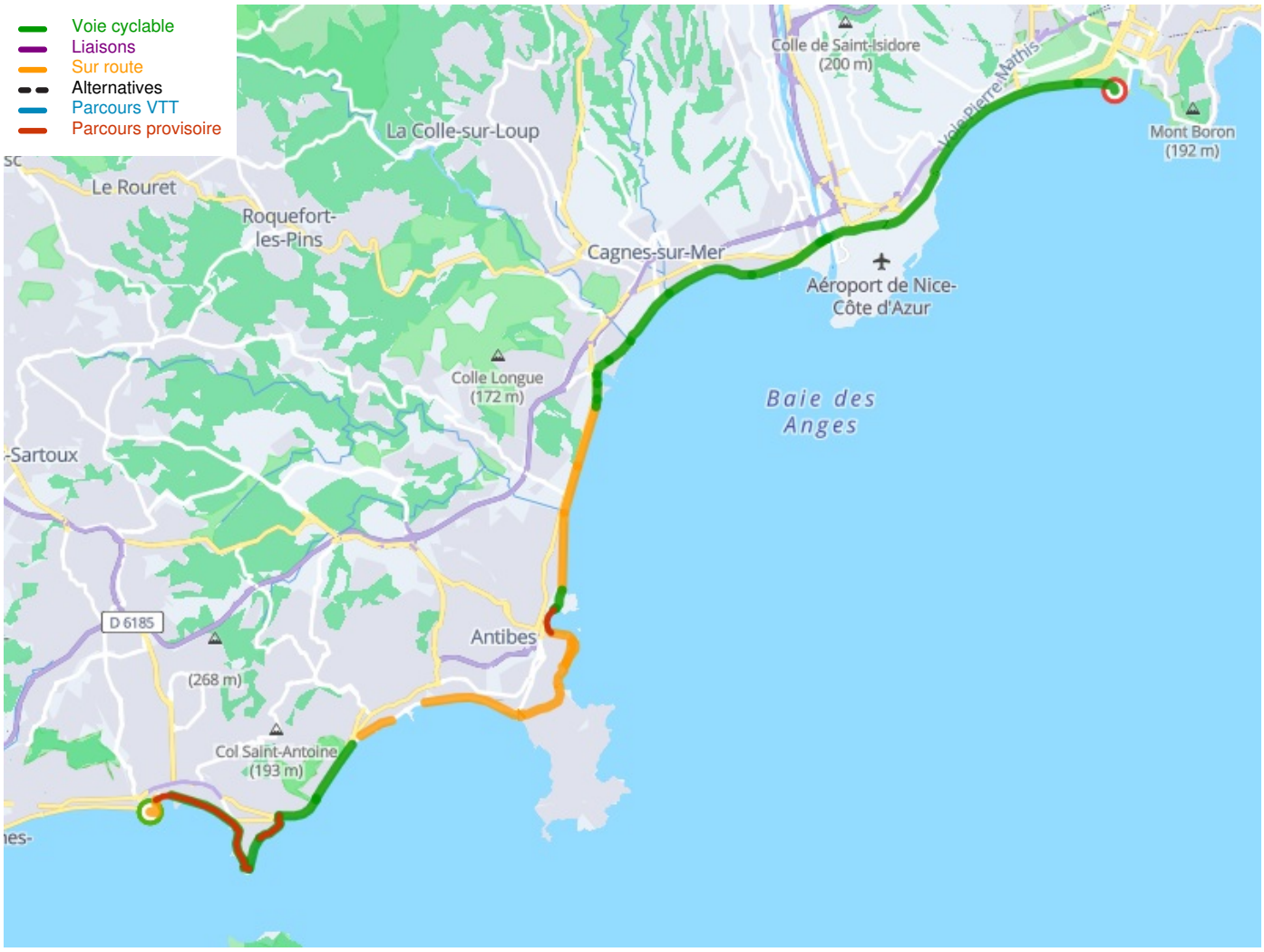
Les gares de Cannes, Antibes et Nice-ville sont aussi reliées par la ligne TER 06 Marseille-Nice-Vintimille. Tous les TER accueillent gratuitement votre vélo, dans la limite des places disponibles et à certaines heures, du lundi au vendredi (non acceptés de 7h00 à 9h00 et de 16h30 à 18h30).

- Gare de Cannes
- Gare de Golfe-Juan
- Gare de Juan-les-Pins
- Gare d'Antibes
- Gare de Biot
- Gare de Villeneuve-Loubet
- Gare de Cagnes-sur-Mer
- Gare de Cros de Cagnes
- Gare de St-Laurent du Var
- Gare de Nice-St-Augustin
- Gare de Nice-Ville
- Gare de Nice-Riquier

Consulter les horaires

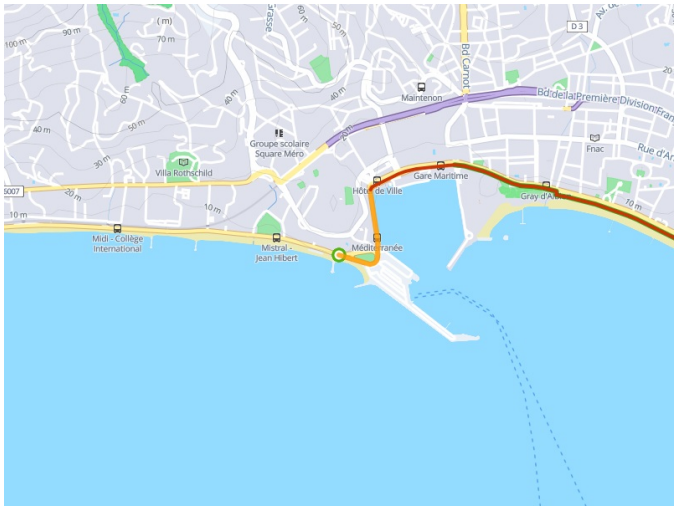
À ne pas manquer

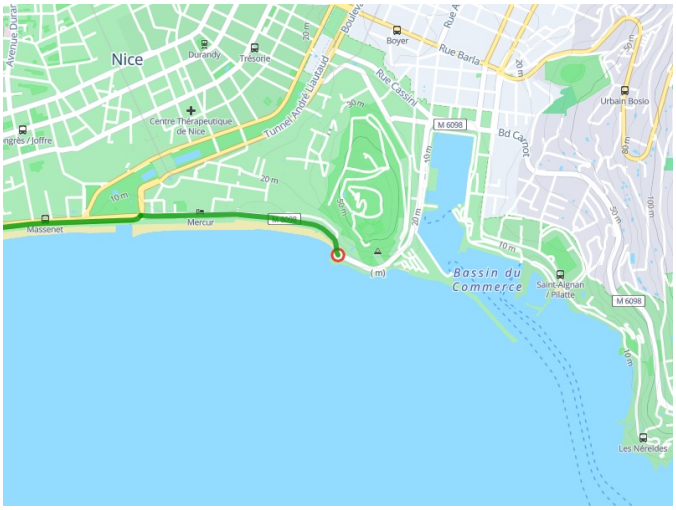
- **Cannes :** Le Suquet, Iles de Lérins, Villa Rothschild
- **Antibes :** Port et remparts Vauban, le Fort Carré, Musée Picasso
- **Villeneuve Loubet :** Musée Escoffier
- **Cagnes sur Mer :** Musée Renoir



Départ

Cannes



Arrivée

Nice