

# Pouilly-sur-Loire / Couargues / Sancerre

## La Loire à Vélo



**Départ**  
Pouilly-sur-Loire

**Arrivée**  
Sancerre

**Durée**  
42 min

**Distance**  
10,75 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Au cœur des vignes,  
Fleuves de France, Nature  
& petit patrimoine

Une étape de La Loire à Vélo courte et facile, qui incite à se hisser sur les collines sancerroises et déguster le fameux nectar. Œnologie, gastronomie et vélo font ici fort bon ménage, et il serait dommage de ne pas profiter, avec modération, des saines tentations du terroir local. Le détour par la belle cité historique de Sancerre est recommandé.

### L'itinéraire

Attention à la traversée du Pont à Pouilly. Pas de difficultés sur cette étape, sauf la montée raide vers Sancerre pour les plus curieux.

### Liaison

Deux accès possibles à Sancerre : par le bourg de St-Satur qui rejoint l'ancien viaduc ou par une voie verte indiquée depuis le canal latéral à la Loire au nord de St-Satur quand on vient de Briare.

### SNCF

Arrêt de Tracy-sur-Loire. Tous les TER Bourgogne acceptent les vélos dans la limite des places disponibles. Trains Intercités Paris > Cosne > Nevers avec espace vélo, sur réservation.

### À ne pas manquer

**Couargues** : réserve naturelle du Val de Loire, îles sauvages, visites guidées

**Ménétréol** : halte nautique sur le canal, îles de la Gargaude

**St-Satur** : petite ville animée au bord de la Loire, agréable port de plaisance de St Thibault, église St Guinefort. Joli viaduc (qui mène à Sancerre)

**Sancerre** : belle cité médiévale, caves viticoles, panorama inoubliable à la Porte César.

### Marchés

**Sancerre** : mardi et samedi matin.

### OTSI

**St-Satur** : 02 48 54 01 30

**Sancerre** : 02 48 54 08 21

