Plouescat / Brignogan-Plages

La Littorale

Départ
Plouescat

Arrivée
Brignogan-Plages

Durée
1 h 55 min

Distance
22,02 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

La Côte des Légendes se révèle sous vos roues après Plouescat et ses plages de sable fin. Telle une sentinelle posée entre vous et l'océan, l'imposant clocher de l'église de Goulven vous accueille. Du haut de ses 58 mètres, il domine la baie de Goulven, espace naturel protégé et paradis des oiseaux migrateurs. Au fil de votre pédalée, les paysages changent du tout au tout au rythme des marées... Avant de rejoindre à vélo la coquette station balnéaire de Brignogan, admirez du point de vue de Beg ar Groas cette remarquable baie préservée.

L'itinéraire

Du bourg de Plouescat, rejoignez Tréflez par des routes communales partagées qui passent par la campagne. Descendez ensuite vers le bourg de Goulven. Vigilance au niveau de la traversée de la D125. De Goulven à Plounéour, nombreux tronçons cyclables sécurisés. Enfin, empruntez la route côtière et ses chaussidoux jusqu'à Brignogan.

Liaison Véloroute de la Côte des Légendes

Tout de suite après avoir traversé le ruisseau de La Flèche, vous pouvez rejoindre la Véloroute de la Côte des Légendes qui mène à Lesneven. De là, possibilité de rejoindre Brest ou Landerneau par la gare routière ou à vélo en poursuivant votre chemin vers Brest par Plabennec ou depuis 2022, vers Landerneau grâce à la Véloroute Lesneven - Landerneau.
Vous pouvez télécharger la trace GPX de cette liaison ci-dessous (Liaison n°1).

Infos pratiques

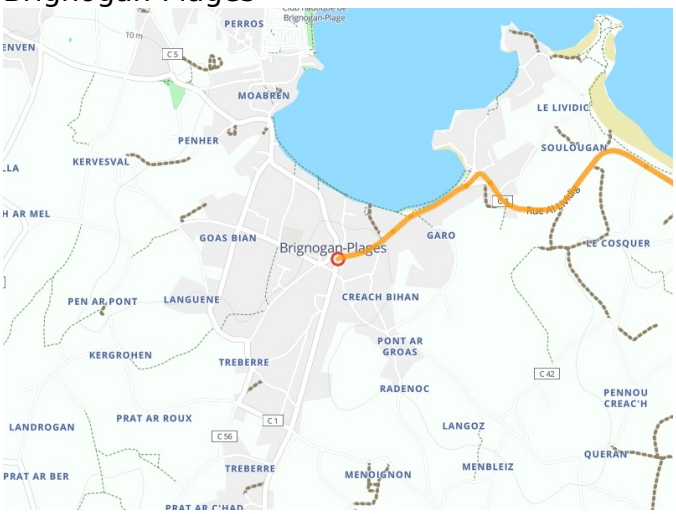
- **Tourisme Côtes des Légendes** : Plounéour-Brignogan-Plages 4 rue du Général de Gaulle 29890 - 02 29 61 13 60 https://www.cotedeslegendes.bzh/

À ne pas manquer

- **Tréflez** : Dunes de Keremma
- **Goulven** : Baie de Goulven et digue Rousseau, église Saint-Goulven et son enclos, chapelle du Pénity et son panorama, lavoir de Saint-Goulven.
- **Plounéour-Brignogan-Plages** : Lavoir de Tréanton, église de Saint-Pierre, point de vue de Beg ar Groas, baie de Brignogan et ses villas.

Départ

Plouescat

Arrivée

Brignogan-Plages