Landéda / Saint-Pabu

La Littorale

Départ
Landéda

Arrivée
Saint-Pabu

Durée
2 h 03 min

Distance
30,96 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

Après l’aber Wrac’h, La Littorale part explorer l’aber Benoît et la richesse de ses paysages. Vous traversez le pont de Tréglonou, niché sur les rives de l’aber et proposant une vue changeante au gré des marées. Vous pourrez peut-être repérer des espèces d’oiseaux spécifiques à ce milieu entre eaux douces et eaux salées, tels les tadornes, les aigrettes, ou encore les cygnes sauvages. Et pour bien comprendre les abers, posez votre monture pour pousser les portes du centre d’interprétation de la Maison des abers.

L’itinéraire

Depuis Landéda jusqu'à Tréglonou, c'est une belle portion qui commence avec une alternance de voies en site propre et de routes partagées, quelques côtes sont à prévoir vers le marais du Brouennou mais elles valent le détour. La suite de l'itinéraire depuis Tréglonou à St-Pabu emprunte l'arrière-pays peu fréquenté en voiture, un point de vigilance est à noter sur la traversée de la D28 depuis la sortie de la vallée des Moulin à Plouguin jusqu'à l'entrée de St-Pabu.

Liaison vers Brest

Depuis Landéda, vous pouvez quitter La Littorale pour rejoindre Brest en empruntant la liaison cyclable par Plouvien et Plabennec (37 km et 175 mètres de dénivelé positif).
Vous pouvez télécharger la trace GPX de cette liaison ci-dessous (Liaison n°2).

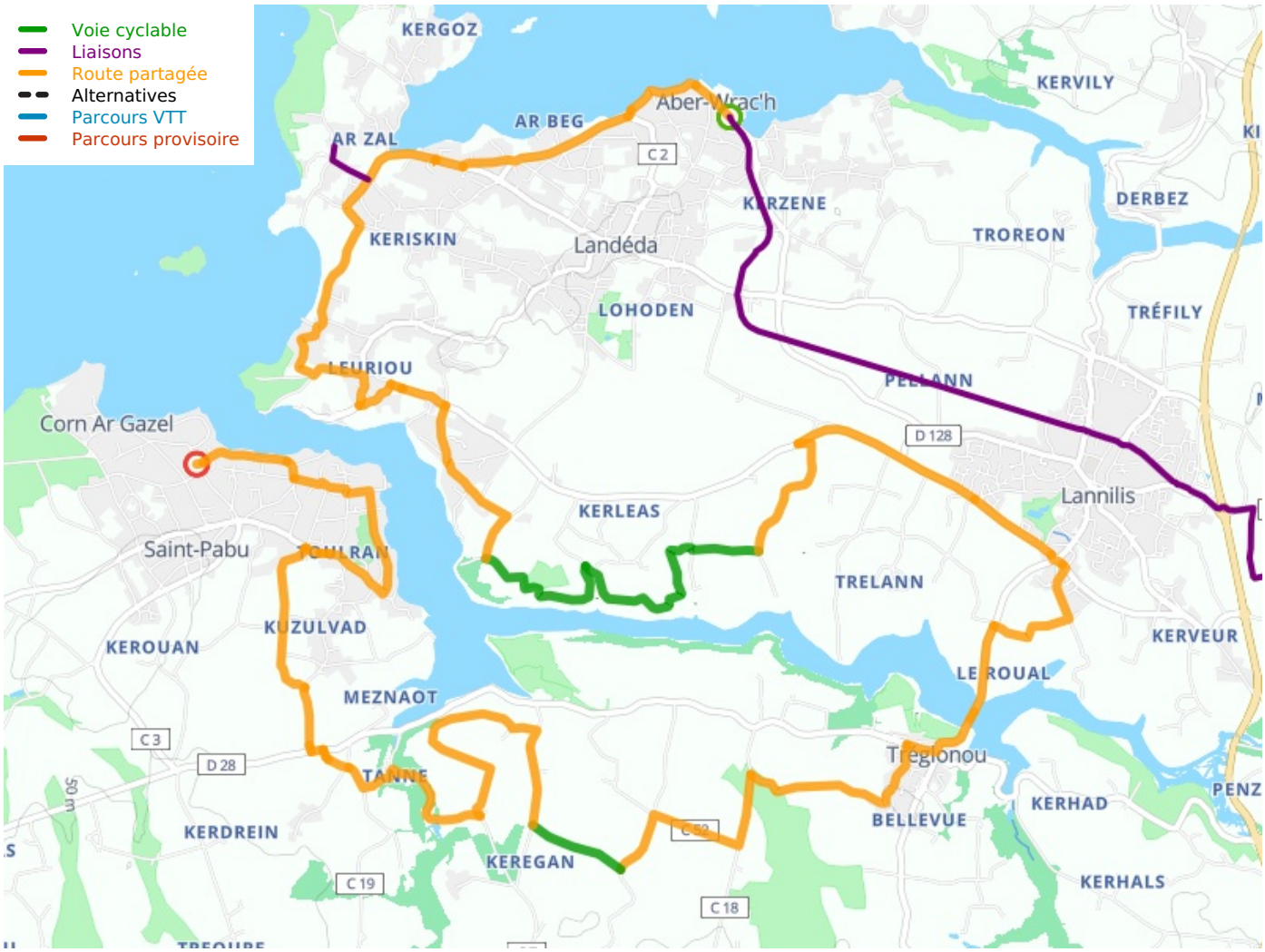
Infos pratiques

- Abers Tourisme Port de l’Aber Wrac’h 29870 Landéda - 02 98 04 70 93 https://www.abers-tourisme.com/

Une station d’auto-réparation, gonflage et lavage est installée sur le Port de l’Aber-Wrac’h - Côté toilettes du port.

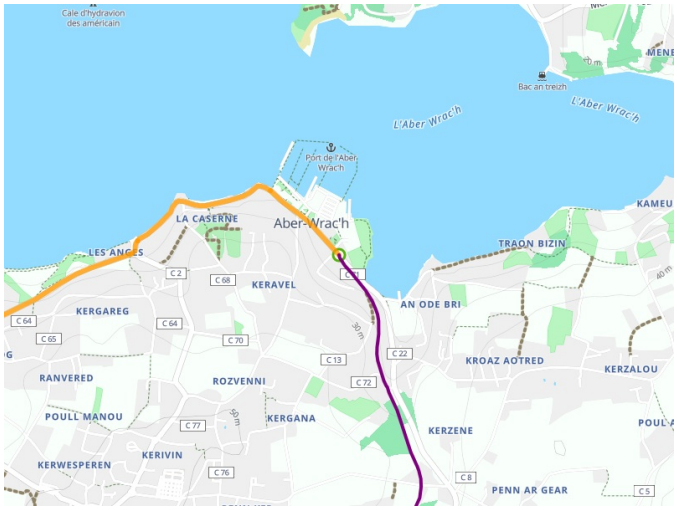
À ne pas manquer

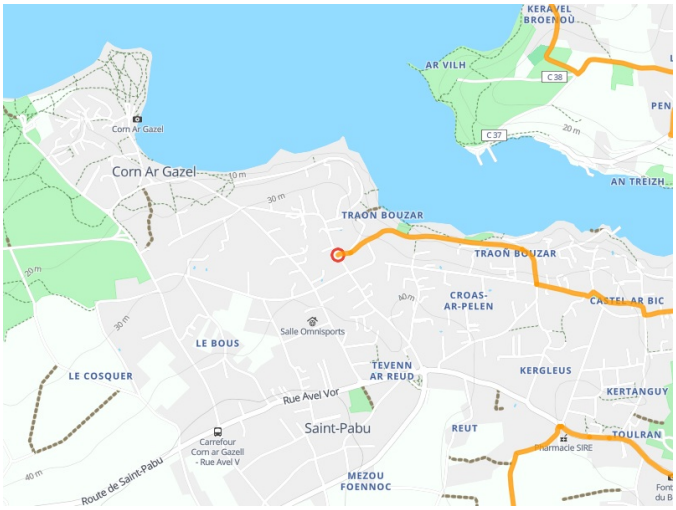
- **Landéda** : le marais du Brouennou et ses potagers, la pointe du Vill pour ses ostréiculteurs
- **St-Pabu** : l'espace naturel des dunes de St-Marguerite, la vallée des moulins de Plouguin, la plage de Corn-ar-Gazel



Départ

Landéda



Arrivée

Saint-Pabu