

Brignogan-Plages / Plouguerneau

La Littorale

□

Départ
Brignogan-Plages

Arrivée
Plouguerneau

Durée
4 h 02 min

Distance
42,14 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer, Nature &
petit patrimoine

La Littorale vous amène à vélo sur la route des phares avec d'abord celui de Pontusval, réputé être le plus photographié de France, pour pédaler ensuite vers celui de l'île vierge... le plus haut d'Europe. C'est ici, sur la pointe du Finistère que l'on trouve la plus forte concentration de phares au monde, témoins de l'histoire et de la culture maritime de ce territoire. Niché derrière d'énormes blocs de pierre aux formes étranges, le village de chaumières de Meneham se détache, gardant intact son charme d'antan mystérieux.

L'itinéraire

Quittez le bourg de Brignogan, direction l'Ouest. Après avoir croisé l'impressionnant Menhir de Men Marz, vous continuez sur des petites routes de campagne. Vous rejoignez la côte au niveau du Crémiau à Kerlouan et vous ne la quittez presque plus. Si la plupart du temps ces routes partagées sont calmes, restez vigilant en saison en raison du trafic automobile accru. Au fond de la baie de Tresseny, court passage sur la D10. Après le bourg de Guissény, vous retrouvez des routes moins fréquentées qui vous mènent à travers la zone naturelle protégée du Curnic avant de rejoindre Plouguerneau. Attention, ça monte !

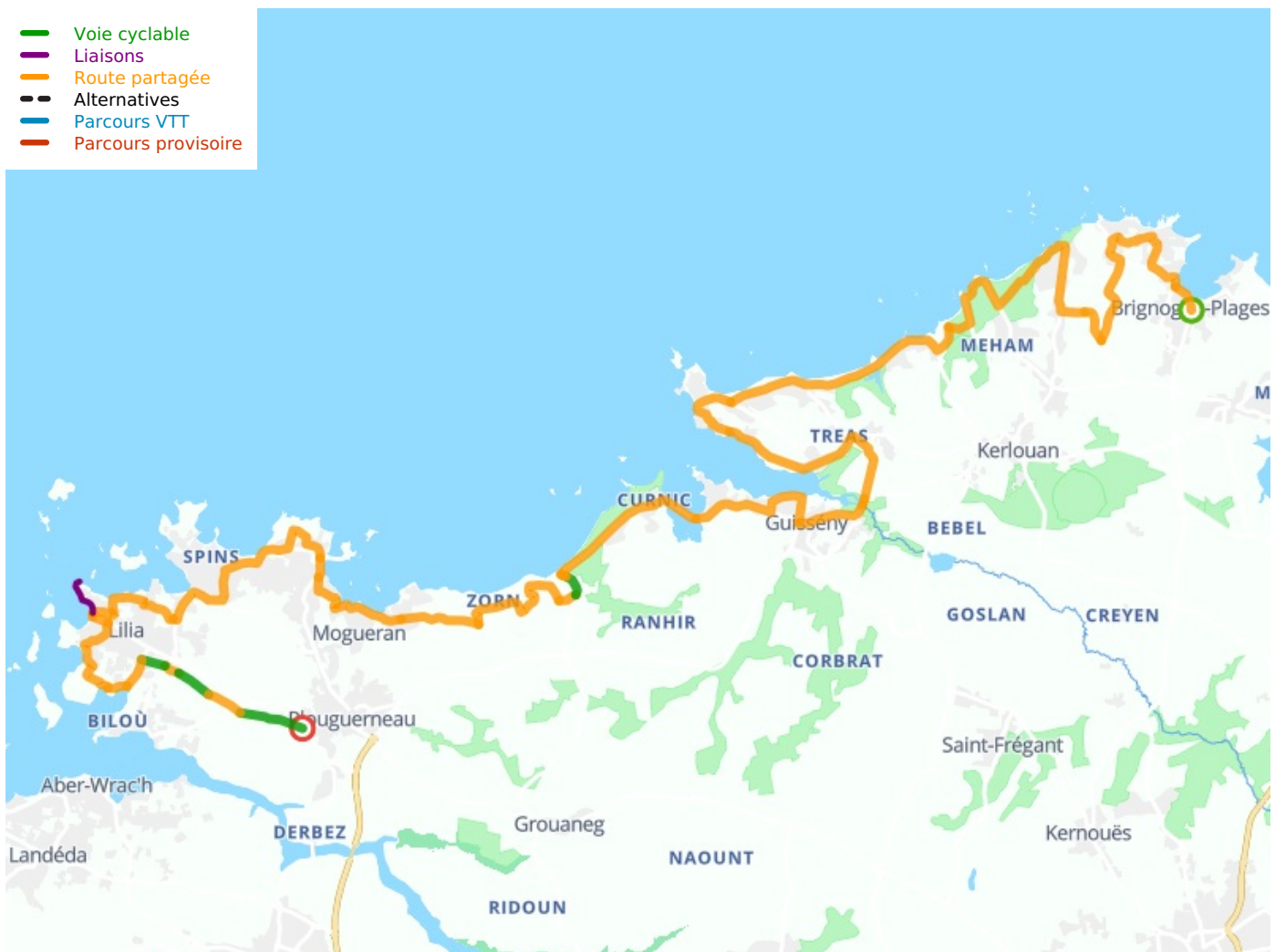
Infos pratiques

- **Tourisme Côtes des Légendes** : Plounéour-Brignogan-Plages 4 rue du Général de Gaulle 29890 - 02 29 61 13 60
<https://www.cotedeslegendes.bzh/>
- **Abers Tourisme** : 6 place de l'Europe 29880 Plouguerneau - 02 98 04 70 93
<https://www.abers-tourisme.com/>

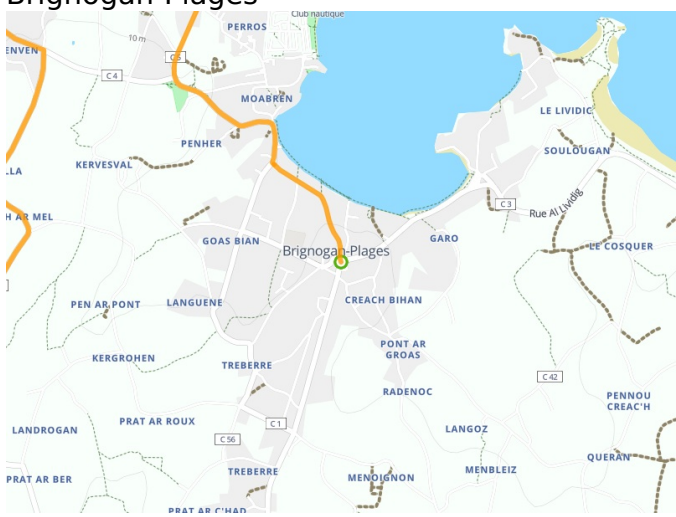
À ne pas manquer

- **Plounéour-Brignogan-Plages** : Manoir Scluz, Menhir de Men Marz, l'un des 4 plus hauts de France avec ses 8,5 m de haut, Chapelle Pol entre les rochers, phare de Pontusval
- **Kerlouan** : site de Meneham, plage de Boutrouilles, pointe de Neiz Vran, moulin du Couffon
- **Guissény** : Baie de Tressény, rochers des Barrachou et croix de la Grève, digue et zone naturelle des marais du Curnic
- **Plouguerneau** : chapelle Saint-Michel, phare de l'île vierge

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Brignog-Plages



Arrivée
Plouguerneau

