

# Sarlat-la-Canéda / Le Lardin-Saint-Lazare

## La Flow Vélo



**Départ**  
Sarlat-la-Canéda

**Arrivée**  
Le Lardin-Saint-Lazare

**Durée**  
2 h 26 min

**Distance**  
38,80 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Nature & petit patrimoine

La Flow Vélo débute maintenant à Sarlat-la-Canéda, capitale du Périgord noir. La véloroute rejoint les vallées de la Chironde puis du Coly. Les paysages bucoliques du Périgord vous accompagnent tout du long sur de petites routes peu fréquentées. Les villages typiques de la région rythment les haltes de votre parcours ; partout, en saison, il est possible d'apprécier les produits du terroir, que ce soit attablés au restaurant ou en se promenant au marché. Une fois arrivé à destination, les cyclistes les plus curieux prolongeront leur étape par la découverte de Lascaux IV ou de la ville ancienne de Terrasson-Lavilledieu... à quelques kilomètres de là.

### L'itinéraire

Au départ du centre-ville de Sarlat, suivre la direction de l'hôpital puis celle de Proissans. Ensuite, les principaux bourgs traversés sont Saint Geniès, Archignac, Coly, Condat-sur-Vézère. L'itinéraire emprunte des petites routes peu fréquentées. Seules quelques courtes portions partagées avec les départementales D64 et D62 appellent une vigilance particulière. Prudence également à l'arrivée au Lardin où la véloroute rejoint la D704.

**Liaison avec la V91 Vallée de la Dordogne** : au sud du centre-ville de Sarlat, un tronçon permet de rejoindre le département du Lot, en suivant les rives de la Dordogne, et prochainement le Bergeracois.

### Infos pratiques

Office de tourisme  
[Sarlat Périgord Noir](#) 3 rue Tourny 24200 Sarlat-la-Canéda - 05 53 31 45 45

### SNCF

- Gares de Sarlat La Canéda et Condat - Le Lardin

### À ne pas manquer

- **Sarlat la Canéda** : ville d'art et d'histoire, "plus beaux détours de France". Son secteur sauvegardé est le plus dense de France.
- **Proissans** : le château de la Roussie (extérieur uniquement).
- **Saint Geniès** : village typique du Périgord. Château du XIIIe ; Chapelle gothique.

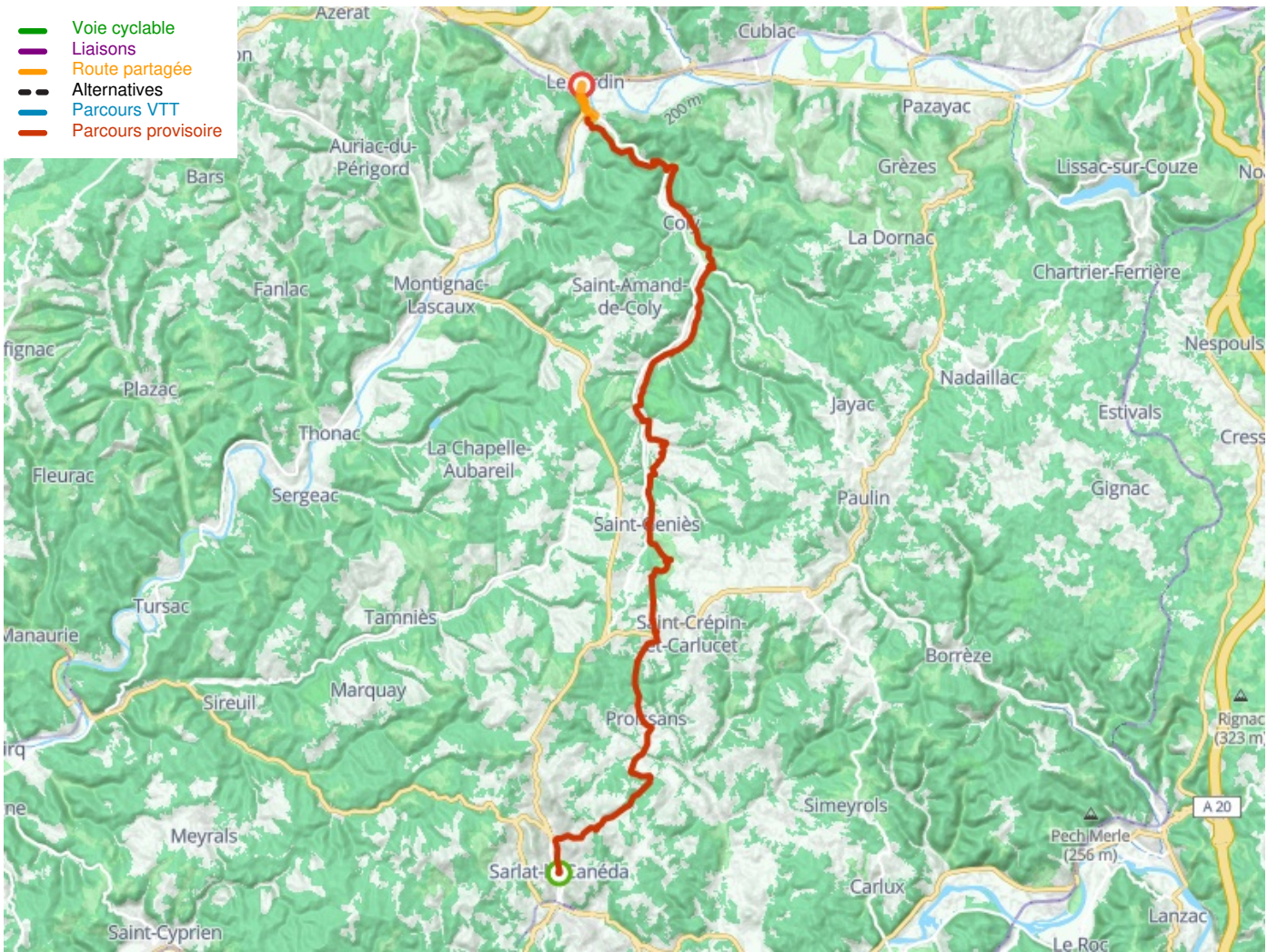
### À moins de 5 km de l'itinéraire :

- **Saint Crépin-et-Carlucet** : château de Lacypierre (ouv. mai à sept)
- **Saint Amand de Coly** : "plus beau village de France" avec son abbatale romane qui est aussi une église fortifiée.

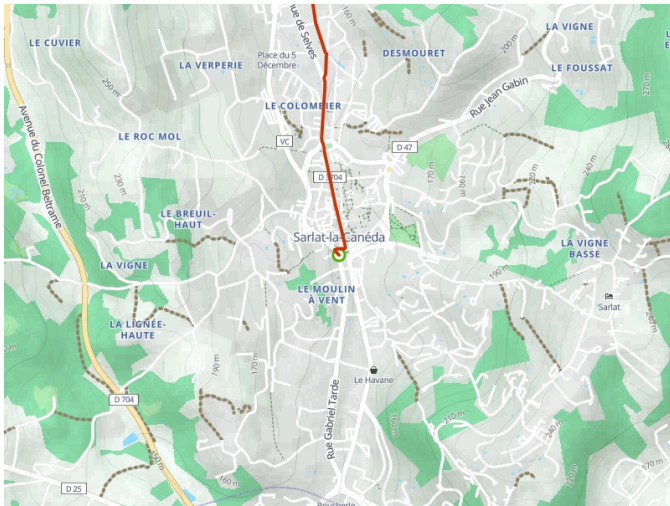
### À moins de 10 km de l'itinéraire :

- **Eyrignac** et ses jardins
- **Château de Salignac**
- **Lascaux IV** à Montignac Lascaux
- **Terrasson Lavilledieu** : les Jardins de l'Imaginaire, Le Musée du chocolat Bovetti

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Sarlat-la-Canéda



**Arrivée**  
Le Lardin-Saint-Lazare

