

# Saint-Savinien / Rochefort

## La Flow Vélo



**Départ**  
Saint-Savinien

**Arrivée**  
Rochefort

**Durée**  
2 h 36 min

**Distance**  
41,06 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Châteaux & Monuments

De Saint-Savinien, il faut revenir sur vos roues, l'itinéraire traverse champs et villages avec de jolis passages sur le chemin de halage du petit canal qui longe la Charente. Le parcours change de rive juste avant Cabariot pour rejoindre Tonnay-Charente et son étonnant pont suspendu du XIXe siècle. La Flow Vélo fait désormais route commune avec La Véloodyssée jusqu'à Rochefort. Une fois à Rochefort, posez vos bicyclettes pour vous plonger dans la grande aventure maritime de la ville avec la visite de la majestueuse Corderie royale et de la frégate l'Hermione.

### L'itinéraire

Aucune difficulté sur cette étape de La Flow Vélo à direction de Rochefort qui alterne entre petites routes et chemins calcaires. 200 m de cheminement dégradé avant le pont de la Cèpe.

La traverse de Tonnay-Charente se fait par des pistes cyclables uni-directionnelles parallèles à la RD 137. Liaison EV1 - La Véloodyssée

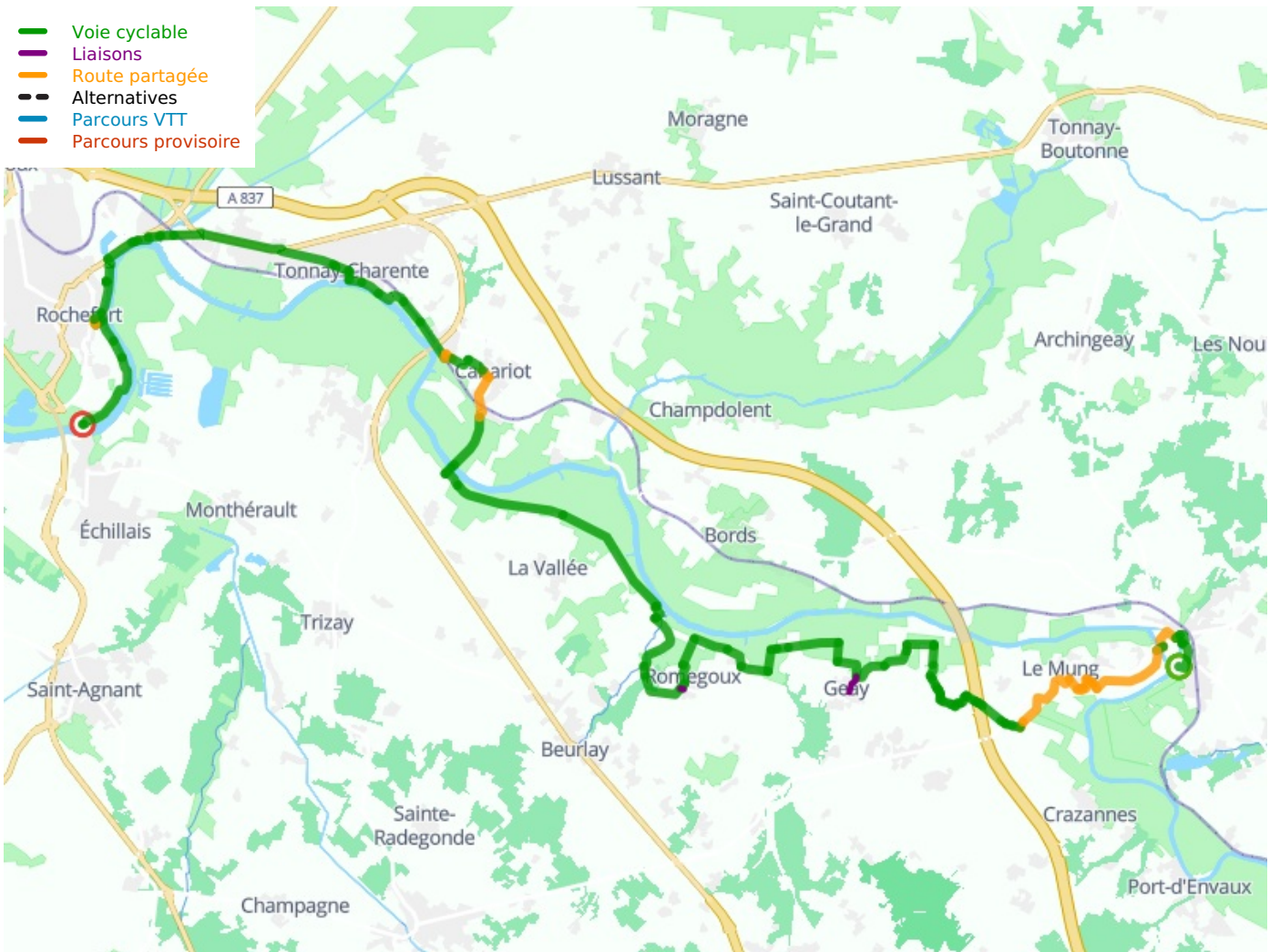
Au niveau du Pont de la Cèpe vous pouvez partir vers le sud via La Véloodyssée. Si vous empruntez le pont vers Rochefort, La Véloodyssée et La Flow Vélo se superposent jusqu'à Rochefort.

### Gares et lignes SNCF

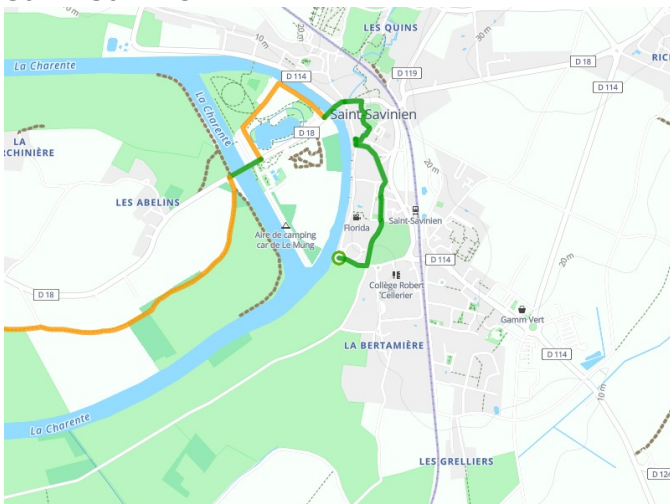
- Gare à Rochefort
- Lignes TER et Intercités pour La Rochelle, Saintes, Bordeaux

### À ne pas manquer

- **Saint-Savinien sur Charente** : La maison du patrimoine, le vieux bourg, l'église
- **Le Mung** : Le port miniature
- **Cabariot** : La base de loisirs du Moulin de Girouin, Le pont de la cèpe,
- **Trizay** : L'abbaye, Les jardins de compostelle,
- **Tonnay-Charente** : Le pont Suspendu
- **Rochefort** : L'arsenal des mers : La corderie-centre internationale de la mer + L'hermione + l'accro-mâts + Le musée national de la Marine / L'ancienne école de médecine navale, Le musée des commerces d'autrefois, le musée Hèbre-musée d'Art et d'Histoire, le conservatoire du Bégonia, Le pont transbordeur Rochefort et son musée, la place colbert



**Départ**  
**Saint-Savinien**



**Arrivée**  
**Rochefort**

