Rochefort / Ile d'Aix

La Flow Vélo

Départ
Rochefort

Arrivée
Ile d'Aix

Durée
2 h 02 min

Distance
30,56 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Bords de mer

On quitte l’arsenal de Rochefort pour cette dernière étape de La Flow Vélo aux forts accents maritimes. L’itinéraire longe les derniers kilomètres des rives de la Charente avec un passage unique par le pont Transbordeur, l’un des derniers en activité en France. Vous côtoyez les marais avant d’apercevoir l’océan. Les derniers coups de pédales de votre voyage, bercés par les embruns vous conduisent à Fouras. D’ici l’aventure peut devenir insulaire en rejoignant l’île d’Aix par bateau (avec vos vélos). Ce petit croissant de terre, avec ses maisons aux façades blanches et ses belles roses trémières, propose des vues imprenables sur l'estuaire et le Fort Boyard.

L'itinéraire

Entre chemin et routes, l'itinéraire de La Flow Vélo quitte Rochefort pour une dernière étape sans difficulté. Passage en bordure de la RD 137 pour rejoindre Saint-Laurent-de-la-Prée. À St Laurent, une petite route remplace un chemin de marais cabossé. Après St Laurent, l'itinéraire cyclable emprunte des petites routes et traverse Fouras. Direction la mer et l'Île d'Aix par des voies revêtues.

Gares et lignes SNCF

- Gare la plus proche à Rochefort
- Lignes TER et Intercités pour La Rochelle, Saintes, Bordeaux

Bateaux

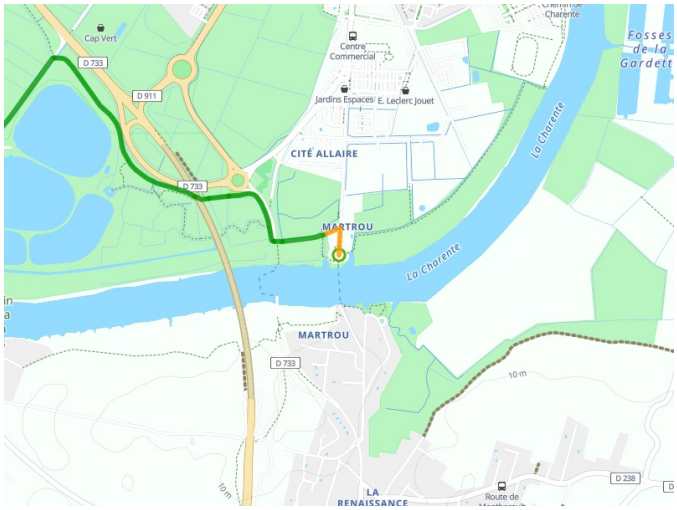
- Liaison Fouras - Île d'Aix
- Île d'Aix - La Rochelle
- Île d'Aix - Île d'Oléron

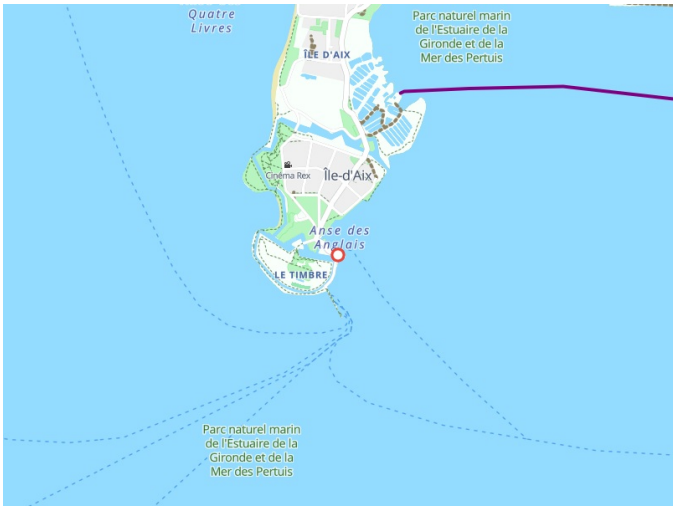
À ne pas manquer

- **Rochefort :** L'arsenal des mers : La corderie-centre internationale de la mer + L'hermione + l'accro-mâts + Le musée national de la Marine / L'ancienne école de médecine navale, Le musée des commerces d'autrefois, le musée Hèbre-musée d'Art et d'Histoire, le conservatoire du Bégonia, Le pont transbordeurde Rochefort et son musée, la place colbert
- **Fouras-Les-Bains :** Le Fort Vauban, La Pointe de la fumée, Le fort Enet
- **Ile d'Aix :** Le fort Liédot, Le musée africain, le musée Napoléon, La maison de la nacre

Départ

Rochefort



Arrivée

Ile d'Aix