Cognac / Saintes

La Flow Vélo

Départ
Cognac

Arrivée
Saintes

Durée
2 h 35 min

Distance
38,20 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Au fil de l'eau

Le départ sur les quais de Cognac est une belle introduction à la reprise de votre voyage sur La Flow Vélo. Saintes dans le viseur, ce parcours bucolique accompagne plusieurs affluents de la Charente. La présence de bacs à chaines pour traverser la rivière à Rouffiac et Chaniers sont des occasions ludiques pour se rafraîchir au bord de l'eau ou dans une guinguette. L'itinéraire cyclable se poursuit dans les prairies alluviales de la rivière avant d'atteindre Saintes, et ses 2 000 ans d'histoire, qui vous ouvre ses portes. Une déambulation dans les ruelles de la ville est le meilleur moyen de s'imprégner de cette cité gallo-romaine.

L'itinéraire

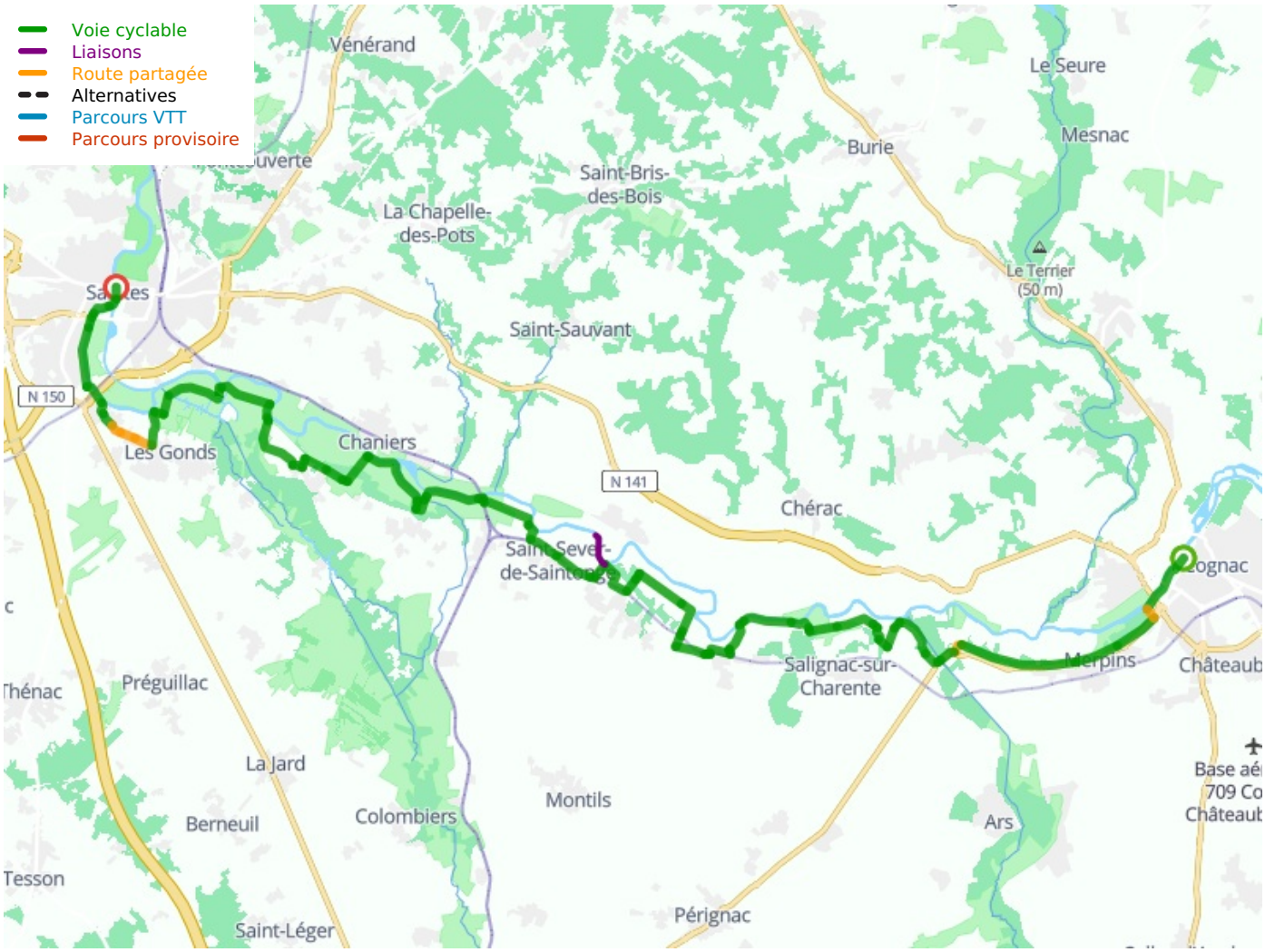
Aucune difficulté sur cette étape de La Flow Vélo. Petites routes et chemin de halage alternent pour le plus grand bonheur des cyclistes. Idéal pour flâner, le parcours permet d'emprunter des bacs à chaînes pour se rendre sur l'autre rive du fleuve. Attention après Les Gonds et jusqu'à l'entrée de Saintes, utilisation d'un "Chaucidou", roulez sur les bandes de couleur réservées aux cyclistes. À partir de la passerelle sur le Né, le balisage est le plus souvent sur des bornes en bois.

Gares et lignes SNCF

- Gares à Cognac et Saintes
- Ligne TER Angoulême - Châteauneuf-sur-Charente - Jarnac - Cognac - Saintes - Saujon - Royan
- Lignes TER et Intercités pour La Rochelle, Rochefort, Bordeaux, Niort

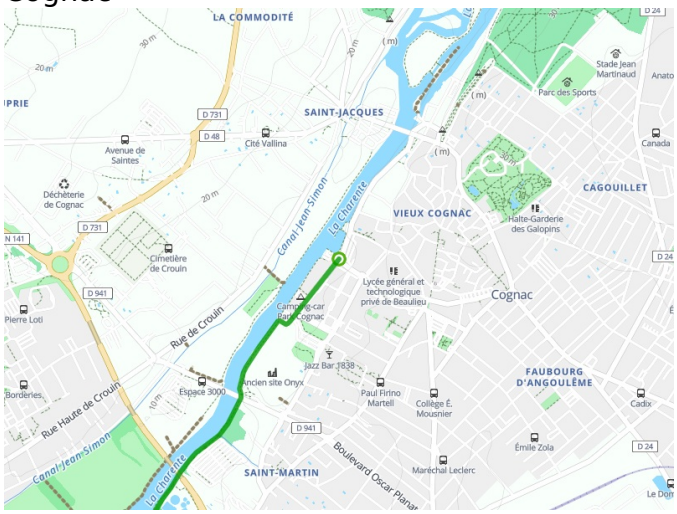
À ne pas manquer

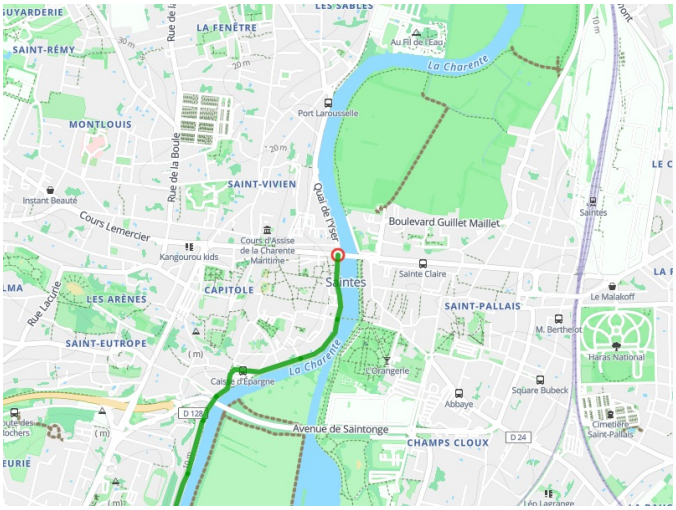
- **Cognac :** L'espace découverte du pays de Cognac, Le musée des arts du Cognac, le musée d'art et d'histoire, Le musée des Arts du Cognac, La Cognacthèque, les jardins de l'hôtel de ville, le parc francois 1er, les maisons de négoce
- **Salignac sur Charente** : Le port du Lys
- **Rouffiac et Chaniers** : Bacs à chaine permettant de traverser la Charente,
- **Saintes** : l'arc de Germanicus, l'amphithéatre gallo-romain, l'église Saint-Eutrope, l'abbaye aux Dames - la cité musicale, Promenade sur la Charente, la cathédrale saint pierre, le musée de l'échevinage, le musée archéologique, le musée Dupuy-Mestreau



Départ

Cognac



Arrivée

Saintes