

# Grenoble / Vinay

## La Belle Via



**Départ**  
Grenoble

**Arrivée**  
Vinay

**Durée**  
3 h 15 min

**Distance**  
39,28 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Au fil de l'eau

Ceinte des massifs de Belledonne, Chartreuse, l'Oisans et du Vercors, la ville propose un agréable cadre de vie et de quoi nourrir de folles envies d'escapades dès que le temps s'y prête. À la sortie de Grenoble, vous empruntez une voie verte paisible et ombragée, dans un paysage sauvage, proposant une vue impressionnante sur la rivière Isère et les falaises de roches blanches. Vous suivez les digues boisées de l'Isère et découvrez les îles de la rivière où nichent de nombreuses espèces d'oiseaux. Autre atout pour les cyclistes gourmands, vous pédalez également au cœur de la plus grande noyeraie d'Europe. Et le Grand Séchoir, musée consacré à la noix, est le point d'arrivée de votre étape... idéal pour faire le plein d'oméga-3 !

## L'itinéraire

Cette portion débute par une voie verte qui longe l'Isère par les chemins de halage sur environ 35 km. Cette section de La Belle Via ne présente aucune difficulté, l'itinéraire étant entièrement sécurisé et plat. À proximité de Saint-Gervais, la voie verte prend fin au niveau du pont matérialisé par une barrière. Au pont, prendre à droite sur 6 km, le dénivelé est important. Les 500 premiers mètres se pratiquent sur une route fréquentée sur une bande cyclable ; par la suite l'itinéraire est sur route à faible trafic. De Saint Gervais à Vinay, l'itinéraire est ascendant. Pour les pratiquants peu expérimentés, une assistance électrique est fortement recommandée.

## Infos pratiques

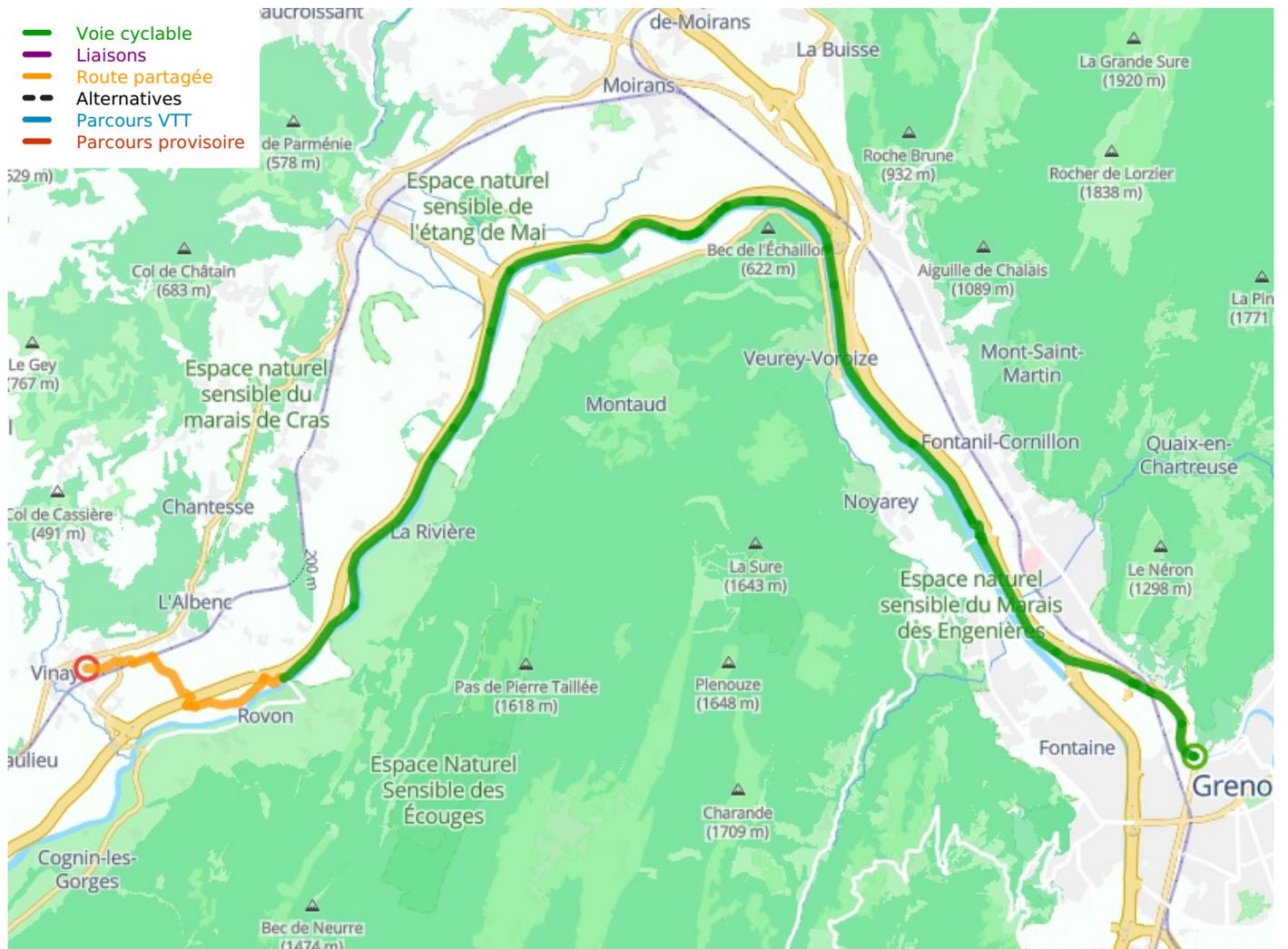
- [Office de Tourisme Grenoble Alpes](#), 14 rue de la République 38000 Grenoble - 04 76 42 41 41
- [Relais d'informations touristiques - Le Grand Séchoir](#) - Maison du Pays de la noix 705 Rte de Grenoble, 38470 Vinay - 04 76 36 36 10

## SNCF

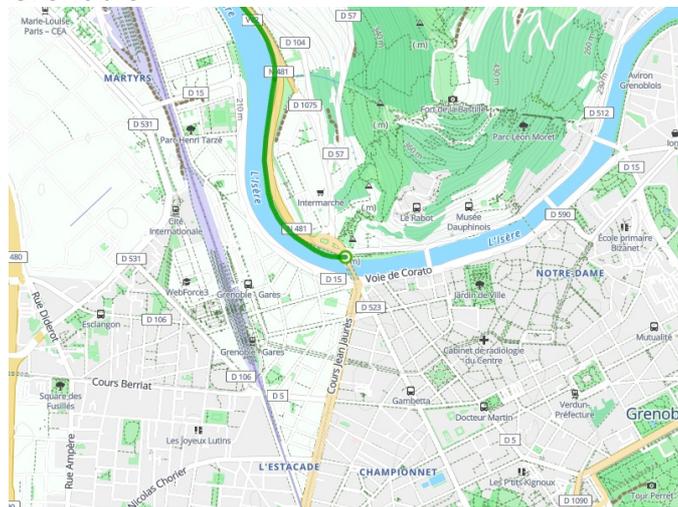
- Gares de Grenoble, de Saint Egrève, Voreppe, Moirans, Tullins, Poliénas, Vinay

## À ne pas manquer

- **Grenoble** : ses nombreuses activités (téléphérique et fort de la Bastille, musées, quartier Saint Laurent, train touristique, parc mistral ...)
- **Tullins** : église saint-laurent des prés Domaine de St Jean de Chépy
- **St-Quentin-sur-Isère** : Distillerie Charles Meunier
- **Les étangs** : les noyeraies, Les vues sur l'Isère et le massif du Vercors
- **Vinay** : noyers et artisanat local, site du Grand Séchoir



**Départ  
Grenoble**



**Arrivée  
Vinay**

