

Moustiers-Sainte-Marie / Quinson

Grande Traversée VTT TransVerdon



La Grande Traversée VTT TransVerdon prend un tour plus provençal avec une étape haute en couleurs et en senteurs. Après un bref passage par la plage du lac de Ste-Croix où la baignade sera tentante, l'ascension du plateau de Valensole offre une vue sur toute l'étendue de ce lac. Une succession de champs de lavande, céréales, tournesols, colza et de chênes truffiers accompagne le vttiste jusqu'au village de Sainte-Croix. Ce parcours bucolique redescend ensuite sur des lacs plus petits (et à l'eau plus froide) séparés par une série de gorges sauvages pour arriver à Quinson.

L'itinéraire de Moustiers-Sainte-Marie à Quinson à VTT

L'itinéraire rejoint le lac de Sainte-Croix par une petite route puis par une piste qui longe le Petit Lac et la Maïre jusqu'à la plage. La montée au plateau est raide et caillouteuse mais la suite est plus roulante jusqu'à Sainte-Croix. La trace retrouve le GR4 et descend à la petite baie de Repentance puis s'enfonce dans les bois plein ouest en direction de Montpezat et ses lacs. Une route goudronnée conduit à St-Laurent-du-Verdon puis un chemin remonte le Ravin des Caillades jusqu'à la D11 qui s'évite par la petite route de la Vudèle et la source de Vaudourde.

À ne pas manquer

- Champs de lavande
- Table d'orientation de Saint-Croix
- Villages de Sainte-Croix, Montpezat, Saint-Laurent-du-Verdon
- **Quinson** : [Musée de la Préhistoire](#)

Départ

Moustiers-Sainte-Marie

Arrivée

Quinson

Durée

2 h 22 min

Distance

35,55 Km

Niveau

Ça grimpe

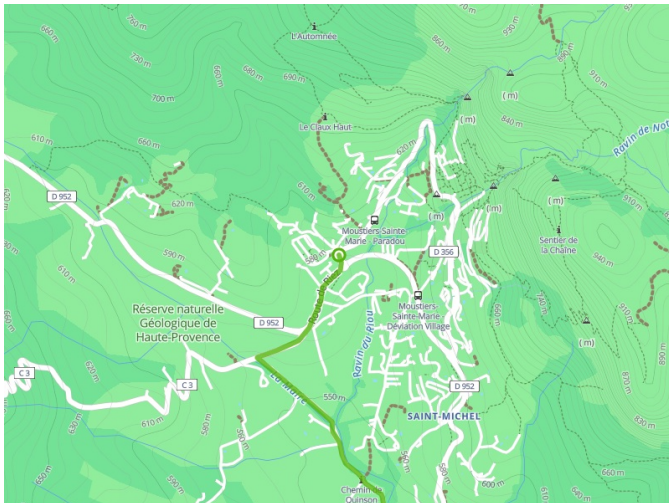
Thématique

Montagnes

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Moustiers-Sainte-Marie



Arrivée
Quinson

