

## Sainte-Enimie / Fraissinet-de-Fourques

### Grande Traversée du Massif Central à VTT



On continue à longer le Tarn jusqu'à St-Chely du Tarn, situé sur un méandre de la rivière.

L'itinéraire, en balcon, monte ensuite au col de Coperlac pour atteindre le causse Méjean, plus haut plateau caussenard, qui culmine à 1 247 m.

On traverse plusieurs hameaux, ça roule bien et ça permet de lever un peu la tête, et tant mieux car le paysage le vaut, avec quelques magnifiques points de vue sur le causse et le massif de l'Aigoual

#### L'itinéraire

Les montées sont longues et souvent techniques. Les sentiers sont souvent difficiles. C'est une vraie étape de VTT. Dans la première montée, il y a aussi de nombreux passages où il faut être très vigilant car on passe au bord de soutènements de bonne hauteur.

**Départ**  
Sainte-Enimie

**Arrivée**  
L'Hom

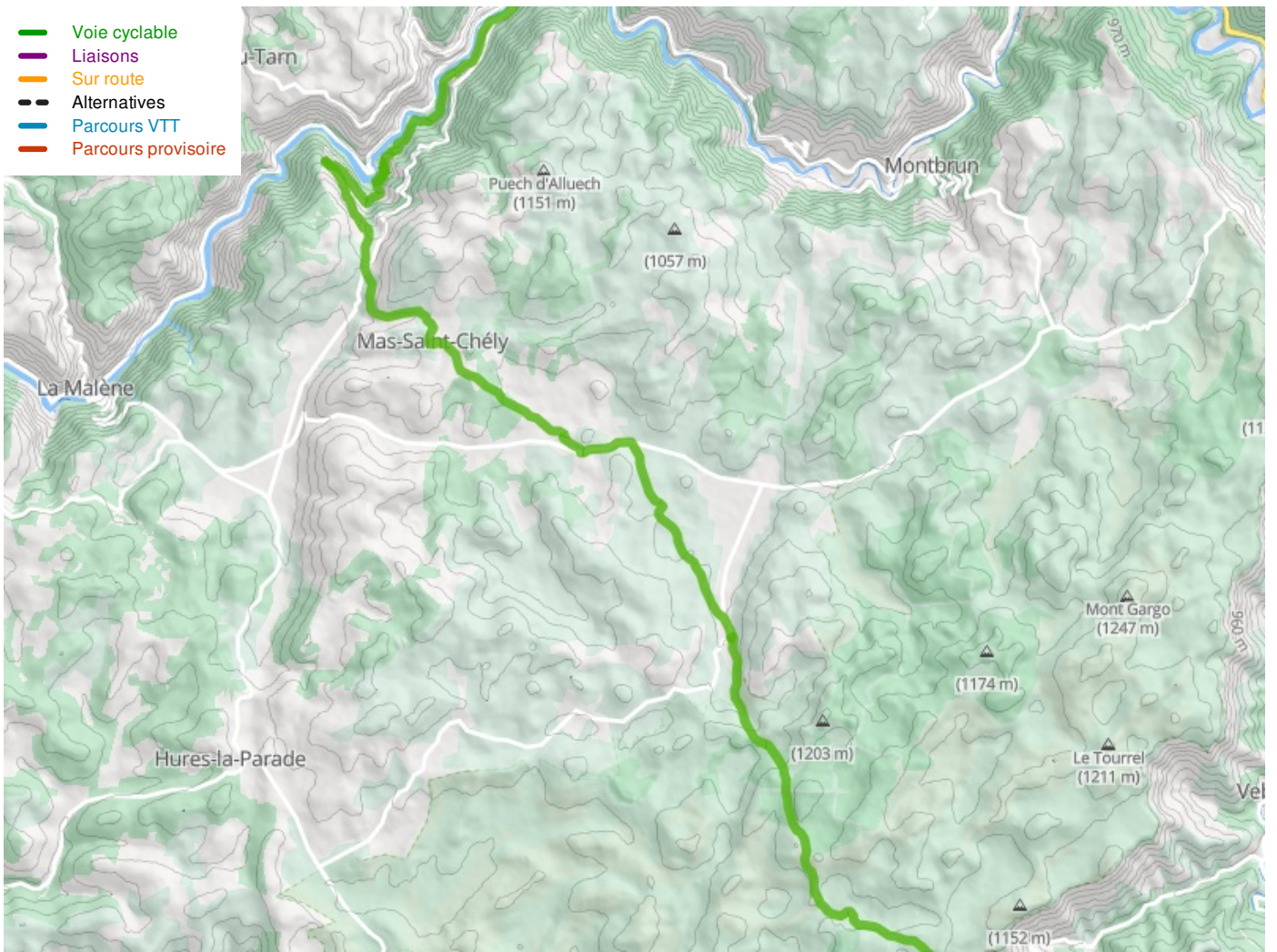
**Durée**  
1 h 51 min

**Distance**  
27,95 Km

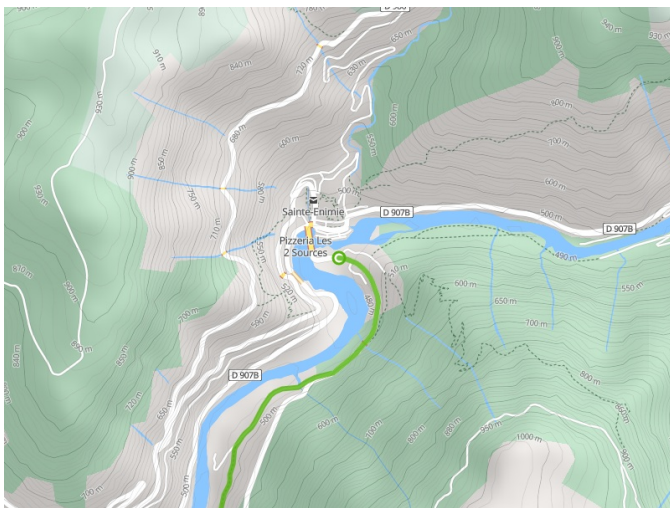
**Niveau**  
VTT

**Thématique**  
Nature & petit patrimoine,  
Panoramas

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Sainte-Enimie



**Arrivée**  
L'Hom

