

## Lunas / Clermont-l'Hérault

### Grande Traversée du Massif Central à VTT



Après Lunas, l'itinéraire de la GTMC entre pleinement dans le monde méditerranéen.

Une succession de montées et descentes permet de profiter de points de vue d'exception sur les grands espaces du Haut Languedoc puis sur les terres rouges du lac du Salagou.

Nos coups de cœur : Dio et son château, le plateau de Carlencas et surtout... le lac du Salagou !

Spot de rêve pour les vététistes, les abords du lac offrent des singles track esthétiques et ludiques et de multiples invitations à la baignade.

Vignes et oliviers complètent le paysage, avant de rejoindre Clermont l'Hérault et ses nombreux services.

#### L'itinéraire

Bel enchaînement de montées et descentes sur la première partie de l'étape : c'est physique mais sans grandes difficultés techniques (pistes roulantes et petits bouts de route pour souffler). L'effort sera récompensé par les panoramas, et les belles descentes où l'on peut lâcher les freins, et profiter du paysage (attention après Brenas, descente plus technique). Les abords du lac du Salagou offrent de beaux passages de sentiers rougeoyants dans les moutonnements des ravines de ruffes caractéristiques du site. Ensuite, le profil est descendant sur la route jusqu'à Clermont l'Hérault.

**Départ**

**Arrivée**

**Durée**

2 h 47 min

**Distance**

41,91 Km

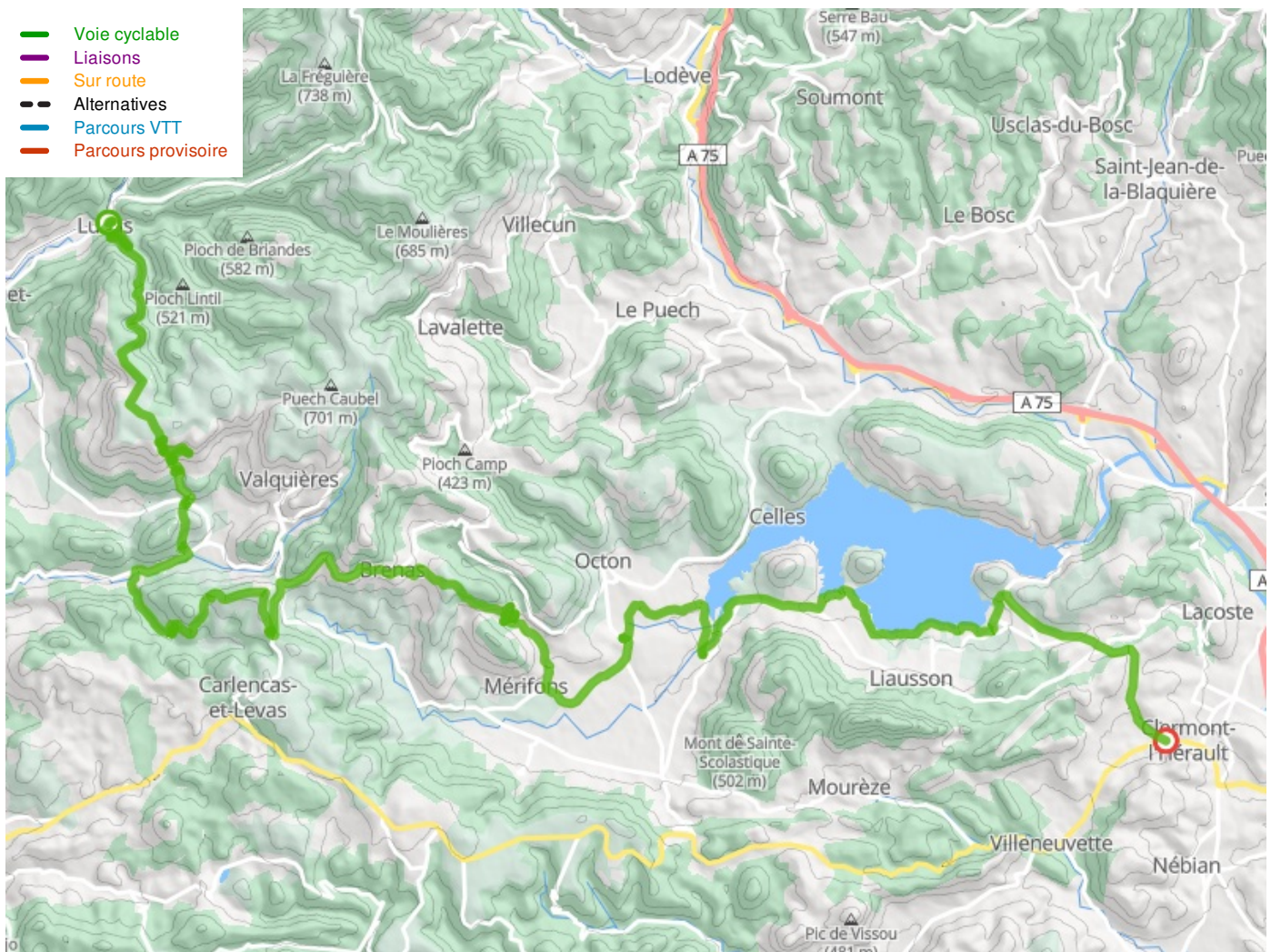
**Niveau**

VTT

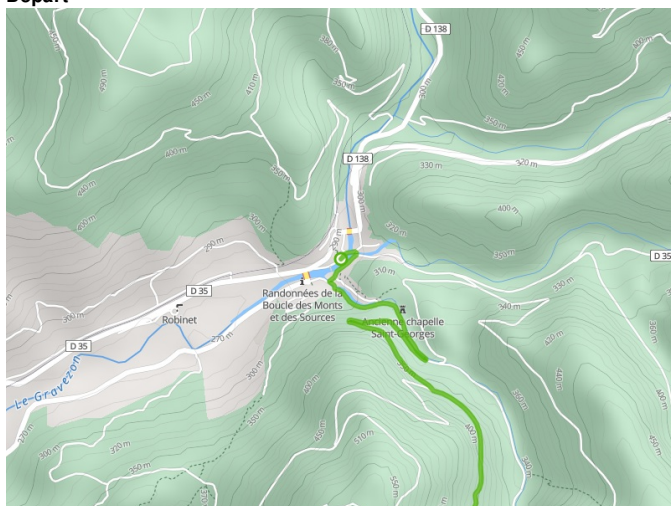
**Thématique**

Au cœur des vignes, Lacs  
& Baignade

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**



**Arrivée**

