

# La Couvertoirade / Lunas

## Grande Traversée du Massif Central à VTT



**Départ**  
La Couvertoirade

**Arrivée**  
Lunas

**Durée**  
6 h 10 min

**Distance**  
54,82 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

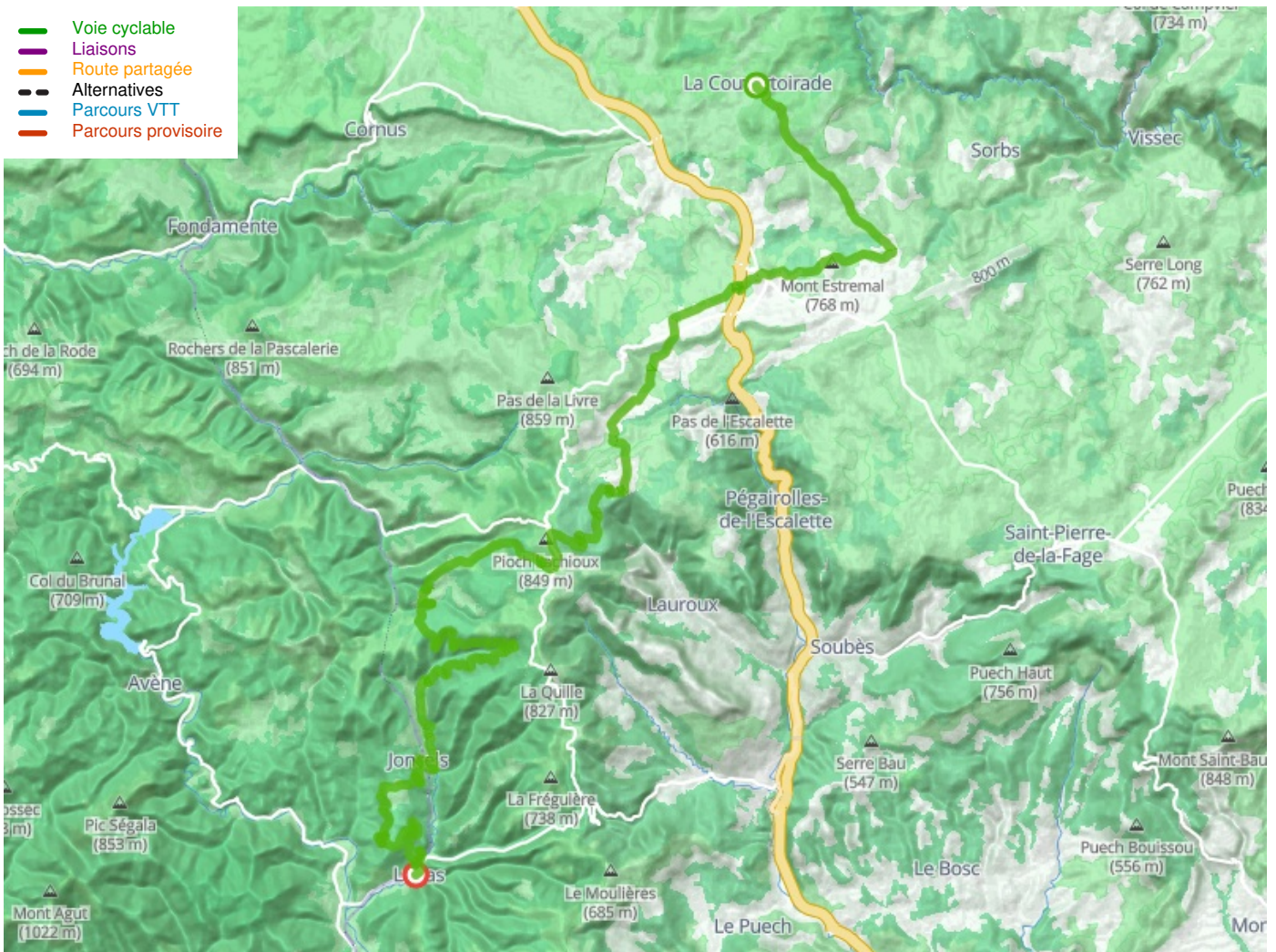
**Thématique**  
Nature & petit patrimoine

Quittant le Larzac, l'itinéraire de la GTMC entre dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Le village-étape du Caylar en Larzac, entre buis et statues de pierres, étonne avec son arbre sculpté. Un détour par la grotte de Labeil s'impose avant d'entrer dans la mystérieuse forêt de l'Escandorgue. Un temple bouddhiste et de beaux points de vue sur les montagnes du Haut Languedoc rythment l'itinéraire avant de plonger dans la Vallée du Gravezon et découvrir l'abbaye de Joncels. Lunas est une étape rafraîchissante pour le pilote : une jolie rivière, et une base de loisirs autour d'un beau plan d'eau.

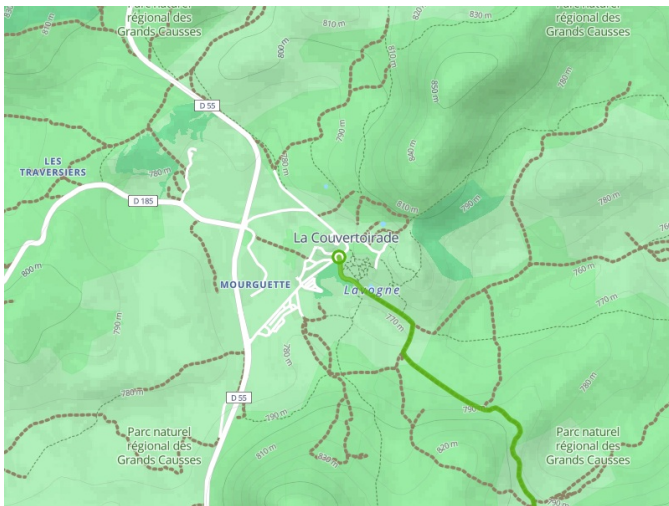
### L'itinéraire

Une étape de la GTMC globalement roulante, sans difficultés notables. La fin de la traversée du Larzac autour du Caylar se fait sur de bonnes pistes et petites routes. Après de belles pistes forestières dans la traversée de la forêt de l'Escandorgue, et une jolie route de campagne après Roqueredonde, l'itinéraire emprunte des chemins roulants qui offrent de beaux points de vue sur la vallée du Gravezon. Un court défi technique pour monter à Joncels (montée sur une calade glissante), puis on reprend un peu de hauteur par de jolies pistes forestières avant de rejoindre Lunas par une belle descente.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**La Couvertoirade**



**Arrivée**  
**Lunas**

