

Bellegarde-Sur-Valserine / Le-Grand-Abergement

Grande Traversée du Jura à Vélo

□

Départ

Bellegarde-Sur-Valserine

Arrivée

Le-Grand-Abergement

Durée

1 h 56 min

Distance

29,03 Km

Niveau

Ça grimpe

Thématique

Nature & petit patrimoine

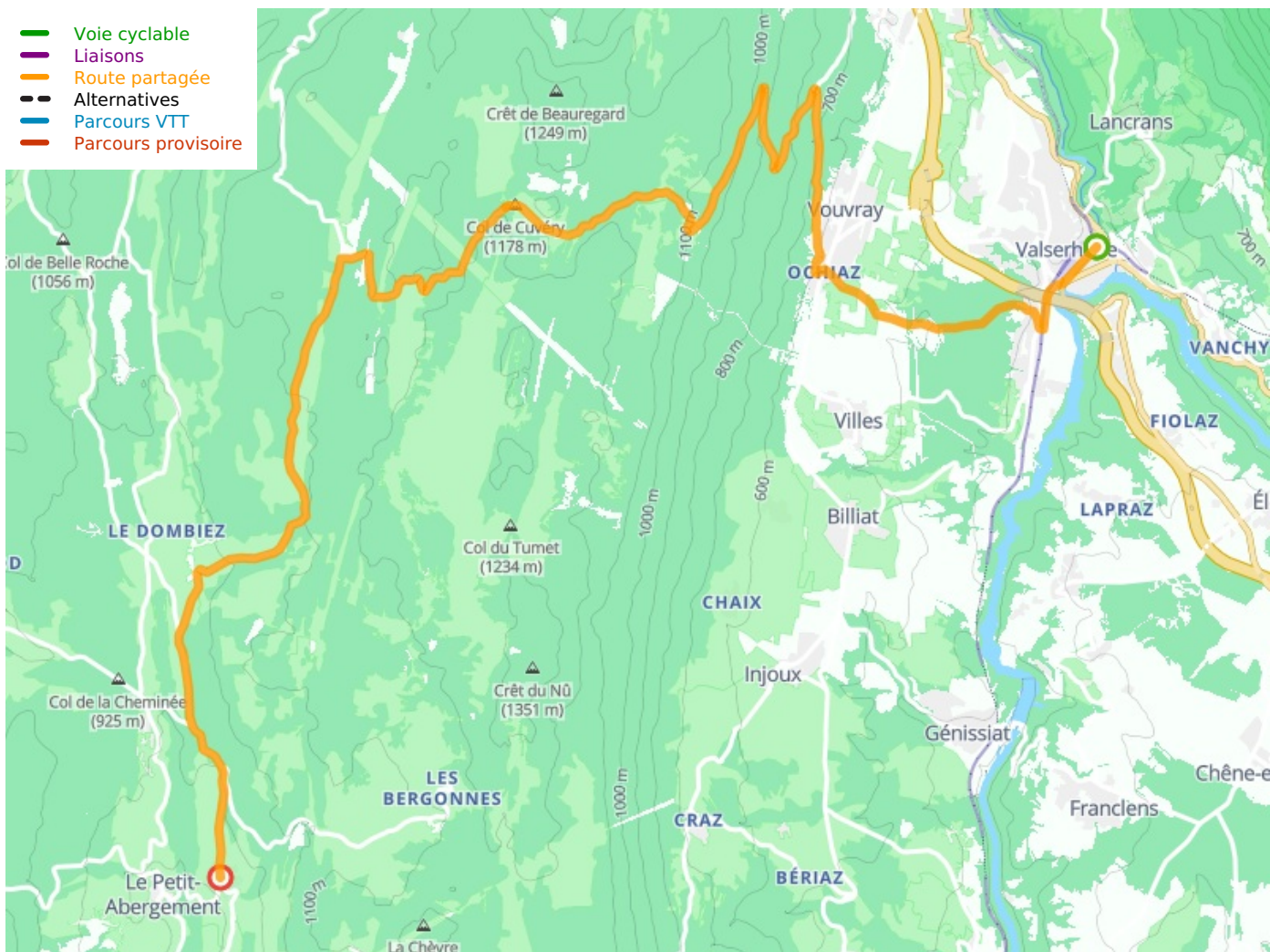
La sortie de Bellegarde marque l'entrée dans le Haut-Bugey par le Plateau de Retord. Dominant la vallée du Rhône de plus de 800 m, il faudra gravir ce dénivelé pour profiter de ses paysages sauvages. D'abord voué à l'estive, pratique qui consiste à mener les troupeaux paître dans les pâturages, il se diversifie aujourd'hui grâce à l'élevage, l'exploitation forestière ou encore les sports de nature.

Grande Traversée du Jura à vélo de Bellegarde-Sur-Valserine à Le-Grand-Abergement

Un col à franchir sur cette étape : 800 m de dénivelé sur 13 km de montée régulière à 6%. Le reste de l'étape est globalement descendant. L'intégralité s'effectue sur route à faible circulation.

À ne pas manquer

- **Plateau de Retord** : sauvage et préservé, un espace à la nature intacte et des paysages à couper le souffle



Départ
Bellegarde-Sur-Valserine

Arrivée
Le-Grand-Abergement

