

Saint-Vallier-de-Thiery / Thorenc

Grand Tour des Préalpes d'Azur à vélo

□

Départ
Saint-Vallier-de-Thiery**Arrivée**
Thorenc**Durée**
2 h 46 min**Distance**
41,67 Km**Niveau**
Ça grimpe**Thématique**
Montagnes

Loin du brouhaha de la côte, au départ de St Vallier de Thiery, le Grand Tour des Préalpes d'Azur gravit le col du Ferrier, passage entre la montagne de Thiery et l'étonnant plateau de Caussols. À vélo, on s'enfonce dans le lumineux territoire du Parc naturel régional des Préalpes d'azur, environnement apaisant, pour gagner par la D5 le col de la Sine. Ensuite, on file plein est dans les gorges du Loup, la route accompagne ici son cours tumultueux avant la montée vers Gréolières. De Gréolières, le parcours continue son ascension vers la station de montagne de Gréolières-les-Neiges. Bordé au nord par les montagnes du Cheiron et de Bleine, au sud par le plateau de Calern et les montagnes de l'Audibergue, on roule dans l'environnement grandiose du plan du Peyron jusqu'à Thorenc.

L'itinéraire

Cette étape comporte 3 ascensions majeures sur des **routes départementales à faible trafic**.

- De St Vallier de Thiery au col du Ferrier la **pente moyenne est de 6%** avec **un passage à 8%**
- Du col du Ferrier au col de la Sine, peu de montée et une ascension facile pour passer de 1 041 m à 1 104 m
- Des gorges du Loup au plan du Peyron, **un belle montée de 14 km environ** avec des pentes entre 1% et 6% max. Si vous voulez monter jusqu'à Gréolières les Neiges pour jouir d'un panorama exceptionnel, les pourcentages s'échelonnent de 1% à 7% pour une distance de 14 km depuis le bourg de Gréolières

Infos pratiques

Offices de tourisme

- Office de tourisme 10 place du Tour 06460 Saint Vallier de Thiery - 04 93 42 78 00
- BIT de Gréolières 59 route de Font Rougière 06620 Gréolières - 04 89 87 73 34
- [Thorenc station climatérique](#)

SNCF

- Aucun gare ferroviaire

À ne pas manquer

- **St Vallier de Thiery** : dominant les gorges de la Haute Siagne, une étape au coeur de la nature avec à proximité la grotte de Baume Obscure et l'arche de Ponadieu
- **Gréolières** : surplombant la haute vallée du Loup sur un éperon rocheux, des points de vue admirables et des ruelles étroites où il fait bon flâner
- **Thorenc** : station climatérique et calme station de ski l'hiver entourée de forêts, lac à proximité, réserve biologique des Monts d'Azur (bisons et chevaux de Przewalski)

