

Bouyon / Grasse

Grand Tour des Préalpes d'Azur à vélo

□

Départ
Bouyon**Arrivée**
Grasse**Durée**
3 h 20 min**Distance**
50,23 Km**Niveau**
Ça grimpe**Thématique**
Montagnes

L'ultime étape de ce Grand Tour des Préalpes d'Azur nous éloigne de la vallée de l'Estéron pour nous ramener vers la partie sud du fleuve Loup. Le pittoresque village de Bouyon derrière soi, on évolue dans les gorges du Bouyon avant une petite grimpe vers Coursegoules. Dans une longue descente à vélo, on entame une belle partie de manivelles avec en points de mire Gourdon, Cipières et Gréolières, se détachant des massifs environnants. On suit les gorges du Loup avant de monter vers Gourdon pour un ultime regard à 360° vers les Préalpes d'Azur, et fondre tel un faucon pèlerin dans la grisante descente vers Grasse. Ainsi s'achève cette aventure à vélo ascensionnelle au cœur des hauts plateaux calcaires de la Provence alpine.

L'itinéraire

Une étape essentiellement marquée par deux longues descentes où il faudra bien garder toute sa concentration et ne pas hésiter à s'arrêter pour profiter des splendides points de vue. Deux secteurs avec un trafic routier important :

- Entre Gourdon et Châteauneuf-Grasse (Magagnosc) sur la D3 avec la **vertigineuse pente descendante à 15%**,
- Sur la D2085B, avenues St-Laurent et Antoine de St-Exupéry dans la traversée de Grasse.

Infos pratiques

Offices de tourisme

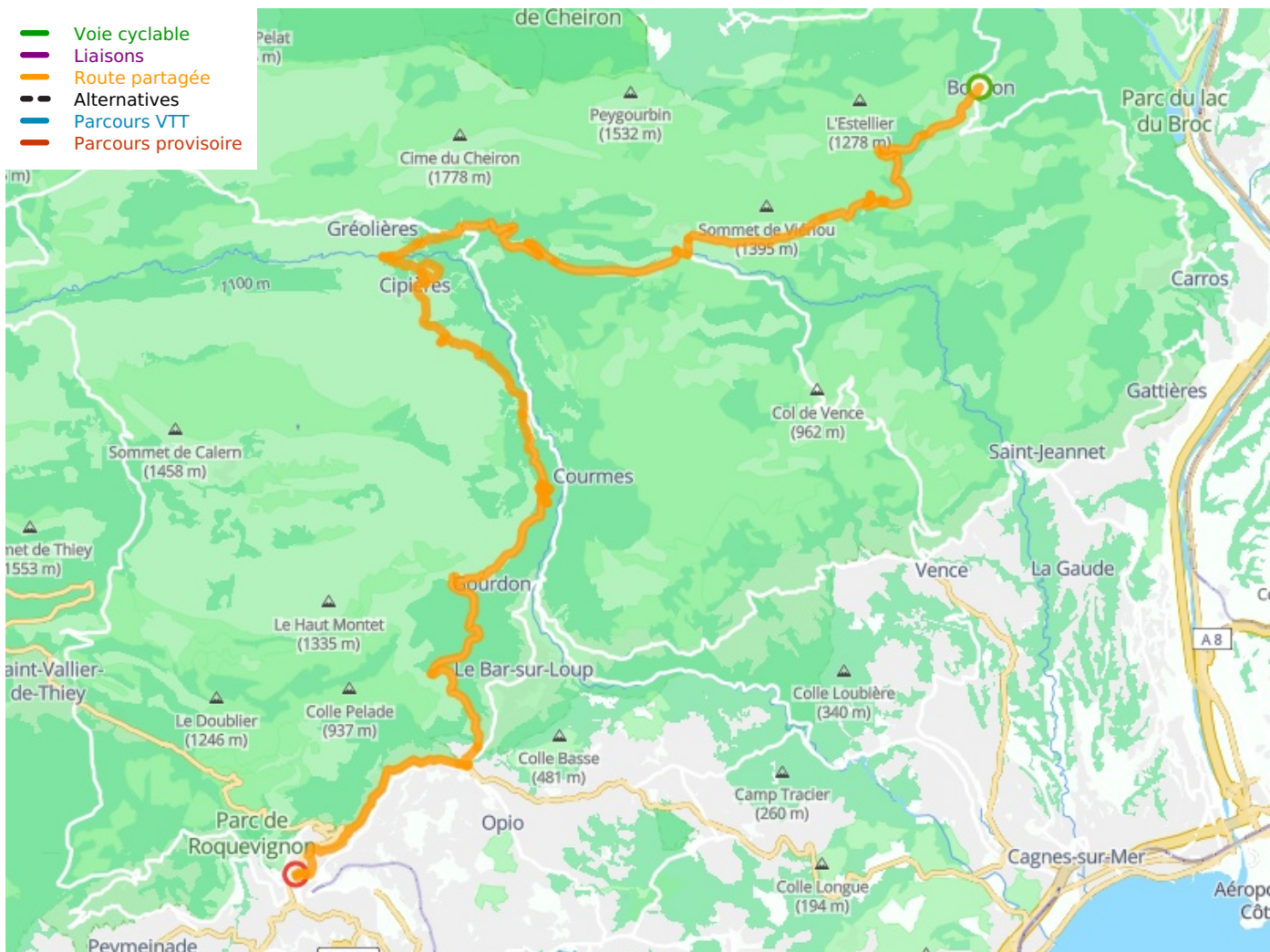
- [Office de tourisme du Pays de Grasse](#) - 33 (0)4 93 36 66 66

SNCF

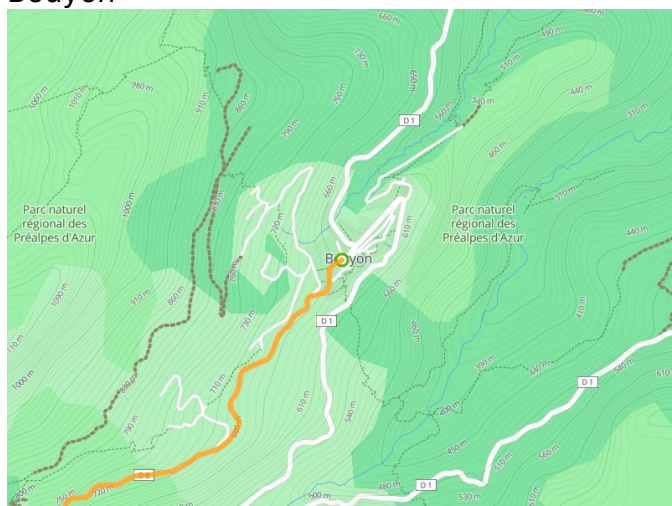
- Gare de Grasse : nombreux TER quotidiens pour Cannes et Nice

À ne pas manquer

- **Bouyon** : chapelles des Pénitents, Saint-Pons, Saint-Roch, oratoire Saint-Etienne, église paroissiale de Saint-Trophime, vestiges du château médiéval, four à pain communal
- **Bézaudun-les-Alpes** : chapelle Notre-Dame-du-Peuple et son retable de Bréa, église paroissiale Saint-Martin, Porte Haute et vestiges des remparts, panorama
- **Coursegoules** : l'ancienne chapelle des pénitents blancs et la place du Cheiron pour profiter de la vue sur le massif éponyme, le lavoir et la place du Plat, le jardin du vallon du Brec, tous commerces
- **Gourdon** : panorama depuis la place Victoria, la fontaine, tous commerces
- **Grasse et le Pays de Grasse** : plantes à parfum et "savoir-faire liés au parfum" reconnu patrimoine culturel immatériel par l'UNESCO en 2018



Départ Bouyon



Arrivée Grasse

