

# Tréguier / Perros-Guirec

## EuroVelo 4

---

**Départ**  
Tréguier

**Arrivée**  
Perros-Guirec

**Durée**  
1 h 33 min

**Distance**  
23,35 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer, Panoramas

De Tréguier, capitale historique du Trégor, il faudra remonter les pentes boisées de l'estuaire du Jaudy pour atteindre un plateau cultivé qui file jusqu'à Perros-Guirec. Les variantes vers le littoral méritent les efforts qu'elles demandent : Plougrescant, Buguélès et son Moulin à Marée, l'archipel de Port Blanc, offrent des paysages exceptionnels et préservés des foules.

### L'itinéraire

Itinéraire majoritairement sur petites routes.

Difficultés majeures liées à la sécurité : traversée de la RD70a au nord de Tréguier, trafic important à Perros-Guirec.

### Liaisons

Attention, les liaisons vers les sites touristiques ou naturels sont très exigeantes sur cette étape, à réserver aux cyclistes expérimentés.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire

Départ  
Tréguier

Arrivée  
Perros-Guirec