

Nantes / Machecoul

De Nantes à la mer à vélo par les marais

□

Départ
Nantes**Arrivée**
Machecoul**Durée**
3 h 04 min**Distance**
46,19 Km**Niveau**
J'ai l'habitude**Thématique**
Nature & petit
patrimoine

Sur la route de vacances à vélo vers l'île de Noirmoutier, l'itinéraire Nantes - Machecoul propose une douce transition ville / campagne. Après avoir suivi la Loire à Vélo et La Vélodyssée, traversé Trentemoult et Bouguenais, le parcours navigue dans les charmants bourgs de Saint-Léger-les-Vignes, Port-Saint-Père, Saint-Mars de Coutais et Saint-Même-le-Tenu. Entre marais du lac de Grandlieu, paysages bocagers et forêt de Machecoul, cette étape est une réjouissante immersion dans la nature à deux tours de roues de Nantes.

L'Itinéraire

Au départ de Nantes, suivez le balisage **La Loire à Vélo / La Vélodyssée** jusqu'à Bouguenais, via la zone du grand port de Nantes. À Bouguenais, dès la sortie des marais de Loire, suivez les pastilles vertes n°2 jusqu'à Villeneuve-en-Retz. La liaison Bouguenais-Bouaye s'effectue par une piste cyclable le long de la D751 : sécurisée mais peu agréable, surtout avec des enfants. Une alternative est possible en train depuis Nantes ou Rezé jusqu'à Bouaye. Ensuite, c'est une alternance de petites routes à faible trafic, chemins agricoles et passages forestiers - la forêt de Machecoul est plus technique en hiver du fait du revêtement non asphalté - jusqu'à Machecoul. Prudence dans les traversées de bourgs.

Infos pratiques

Offices de tourisme

- **Nantes** : 0892 464 044 - Toutes les informations pratiques pour profiter de Nantes à Vélo
- **Office de Tourisme Sud Retz Atlantique** 14 place des Halles 44270 Machecoul-Saint-Même - 02 40 31 42 87

SNCF

Plusieurs gares desservent la ligne TER Nantes < > Saint-Gilles-Croix-de-Vie (retour en train facilité) :

- **Nantes**
- **Rezé Pont-Rousseau**
- **Bouaye** : possibilité de démarrer de Bouaye pour éviter la sortie de Nantes
- **Port-Saint-Père - Saint-Mars de Coutais** : l'itinéraire passe devant la gare
- **Machecoul** : liaison vélo jusqu'à la gare.

CAR

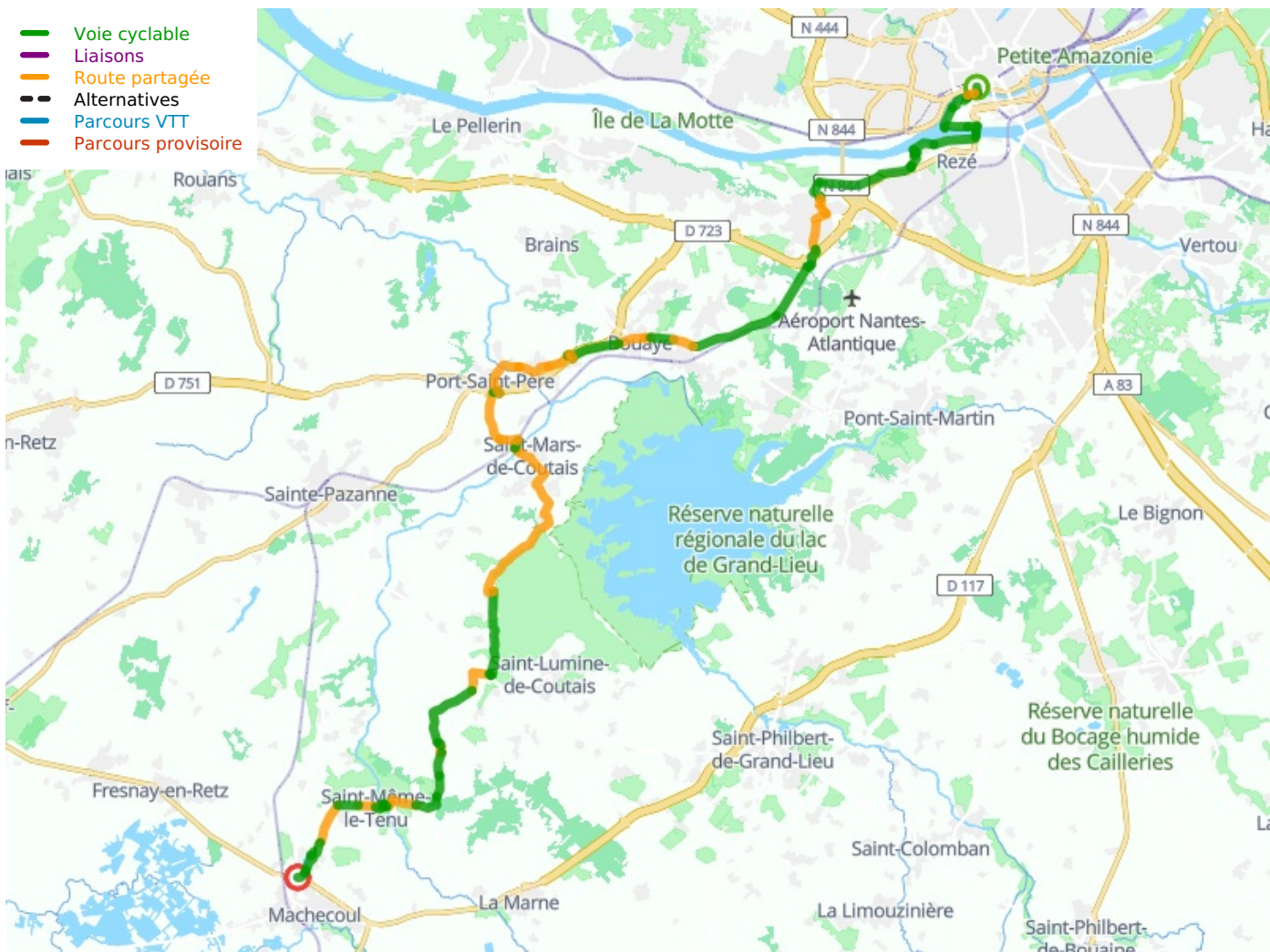
- **Ligne n°13 Aleop Nantes-Noirmoutier** : emport des vélos possible, réservation obligatoire au 09 69 39 14 14

À ne pas manquer

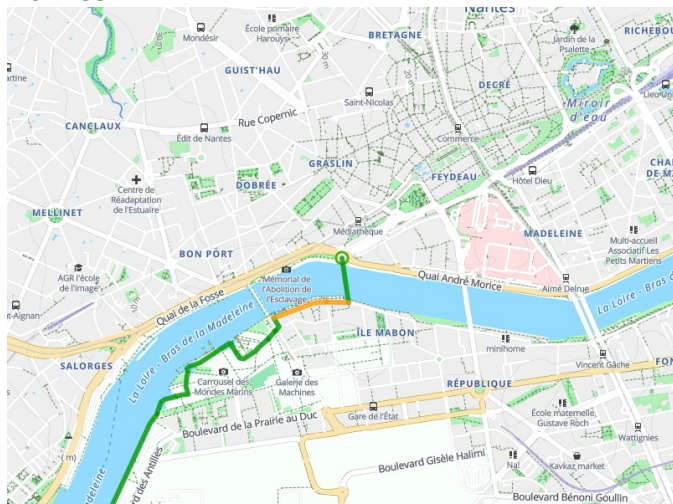
- **Nantes** : le parcours artistique de la ligne verte et une multitude de sites à découvrir : Les Machines de l'Île, Le Château des ducs de Bretagne et son remarquable musée,
- **Rezé** : Le village coloré de Trentemoult, les Œuvres du parcours Estuaire : Le Pendule de Roman Signer et à proximité Port Lavigne avec

The Settlers de Sarah Sze

- **Bouaye** : le grand parc de la Mévellerie et la visite de La Maison du Lac de Grand-Lieu pour tout comprendre du lac de Grand-Lieu
- **Saint-Léger Les Vignes** : Parc des rives, visite du Domaine viticole des Hautes Noëlls
- **Port-Saint-Père** : port de la Morinière au bord de l'Acheneau (base nautique), vue sur le château de Grandville depuis le petit pont
- **Saint-Mars de Coutais** : vue sur le Tenu et le château depuis le pont
- **De Saint-Mars de Coutais à Saint-Lumine** : vues sur les marais du lac de Grand-Lieu et observation des oiseaux (2ème réserve ornithologique de France).



Départ Nantes



Arrivée Machecoul

