Gouarec / Mûr-de-Bretagne

Carhaix à St-Méen-le-Grand - Voie 6 Bretagne

Départ
Gouarec

Arrivée
Mûr-de-Bretagne

Durée
1 h 09 min

Distance
17,06 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Ancienne voie ferrée, Au fil de l'eau

À Gouarec, la voie verte fait place au chemin de halage du canal de Nantes à Brest jusqu'au majestueux site de l'Abbaye de Bon Repos. Pour contourner le lac de Guerlédan, petite mer intérieure, l'itinéraire à vélo La Vélodyssée remonte sur les hauteurs et emprunte une ancienne voie ferrée jusqu'à Mûr-de-Bretagne. Vous apprécierez le point de vue sur le Lac et ses eaux miroitantes.

L'itinéraire

Majoritairement sur des voies réservées aux vélos, avec quelques interruptions en voies partagées avec les voitures. Revêtement en stabilisé (= mélange compacté de sable, d'argile et de chaux).

Vigilance

Traversées de la N164 au niveau de Bon Repos et de Bellevue.

Vélo + Bus

Ligne Tibus n°20 Carhaix <> Loudéac : Le transport de vos vélos est possible dans la soute des véhicules de grande capacité, dans la limite de 3 vélos. Ils sont sous votre responsabilité et de préférence protégés par une housse. Réservation obligatoire la veille avant 17h au 0810 22 22 22.

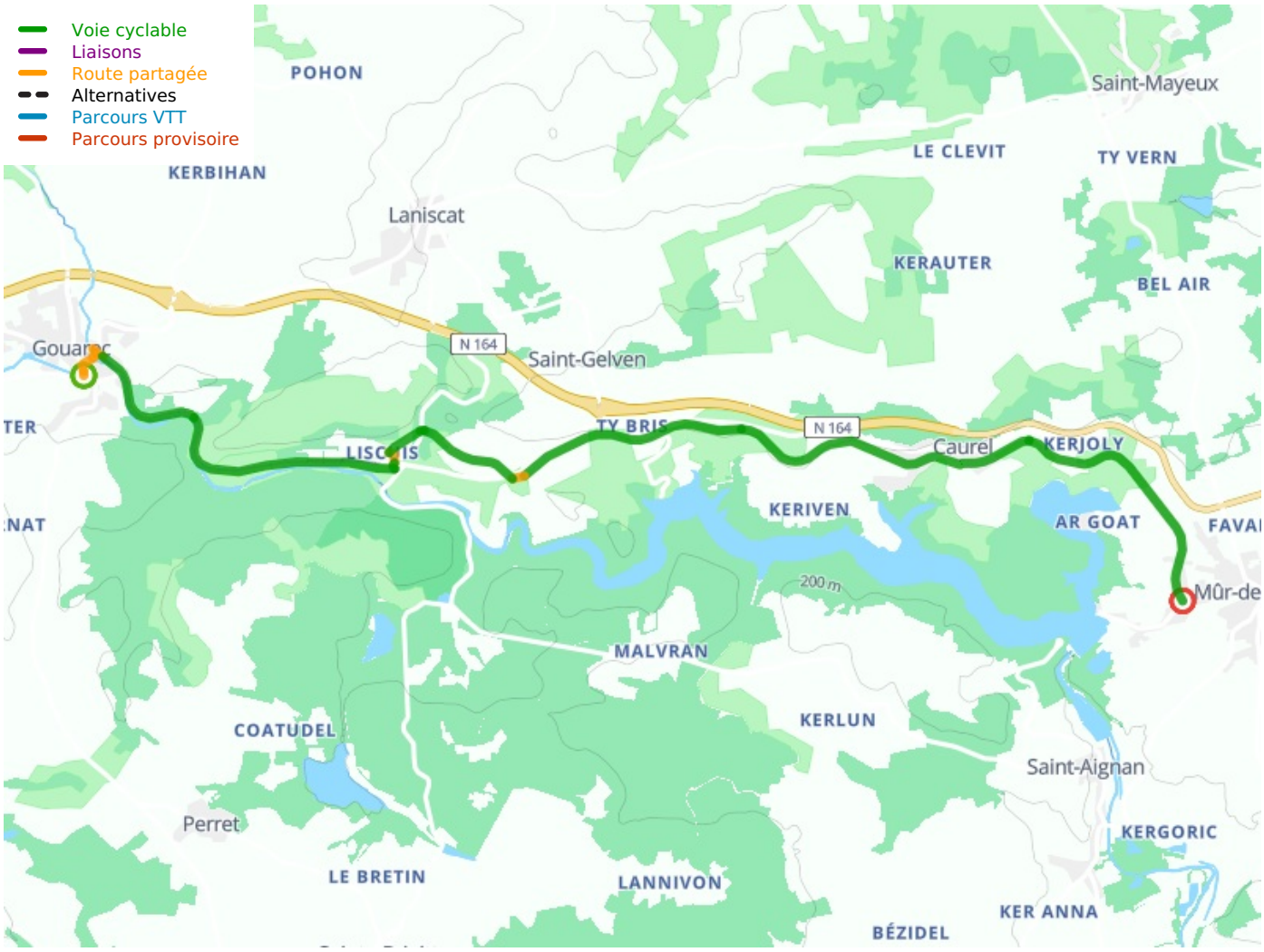
A ne pas manquer

Côté détente : Si vous en avez plein les pattes, l'**espace aquatique du Blavet** **à Gouarec** et son espace balnéo (jaccuzzi, hammam, sauna) sauront vous requinquer !

Côté baignade (non surveillée) : Faites une pause à **Beaurivage-Caurel**, sur le lac de Guerlédan. Sur place vous y trouverez restaurants, location de canoës, ski nautique et départ des vedettes de Guerlédan.

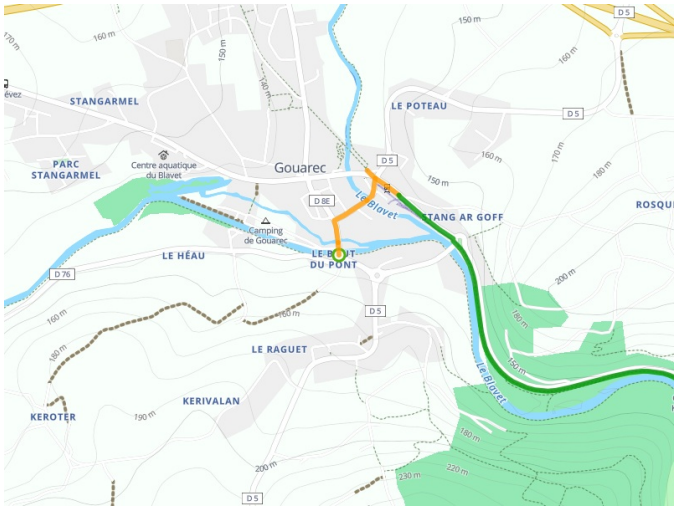
Côté découverte : Si vous aimez les **mégalithes** ou sites naturels, bifurquez vers les **allées couvertes de Liscuis** (des sépultures de la Préhistoire !) ou les **gorges de Daoulas**, à proximité de Bon Repos. Aux **Forges de Salles**, tout un village sidérurgique des 18e et 19e siècles magnifiquement restauré vous attend. Celui-ci compte pas mois d'une trentaine de bâtiments entièrement restaurés (l'école, la cantine, les ateliers des forgerons, ...) et de magnifiques jardins en terrasses.

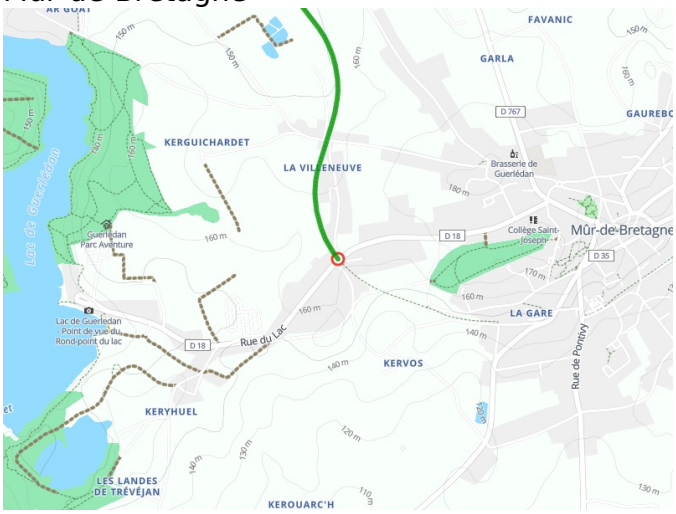
Côté événement : En août, rejoignez l'**abbaye de Bon-Repos** à Saint-Guelven à la tombée de la nuit, pour un étonnant **son et lumière**. Grâce aux 350 figurants, revivez cette fresque historique qui retrace l'histoire du Centre Bretagne, de l'âge de la pierre polie à l'attaque des Chouans. L'abbaye se visite toute l'année quant à elle.
Côté papilles : Amateurs de produits locaux, le **marché du terroir** à Bon repos est l'endroit qu'il vous faut ! Rendez-vous tous les dimanches de 10h à 13h de mars à fin octobre.
On aime la pause gourmande chez un **ancien chef étoilé à l'Auberge Grand Maison** **à Mûr-de-Bretagne**.



Départ

Gouarec



Arrivée

Mûr-de-Bretagne