



# Gouarec / Mûr-de-Bretagne

## Carhaix à St-Méen-le-Grand - Voie 6 Bretagne



**Départ**  
Gouarec

**Arrivée**  
Mûr-de-Bretagne

**Durée**  
1 h 09 min

**Distance**  
17,06 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Ancienne voie ferrée,  
Au fil de l'eau

À Gouarec, la voie verte fait place au chemin de halage du canal de Nantes à Brest jusqu'au majestueux site de l'Abbaye de Bon Repos. Pour contourner le lac de Guerlédan, petite mer intérieure, l'itinéraire à vélo La Vélodyssée remonte sur les hauteurs et emprunte une ancienne voie ferrée jusqu'à Mûr-de-Bretagne. Vous apprécierez le point de vue sur le Lac et ses eaux miroitantes.

### L'itinéraire

Majoritairement sur des voies réservées aux vélos, avec quelques interruptions en voies partagées avec les voitures. Revêtement en stabilisé (= mélange compacté de sable, d'argile et de chaux).

### Vigilance

Traversées de la N164 au niveau de Bon Repos et de Bellevue.

### Vélo + Bus

**Ligne Tibus n°20 Carhaix <> Loudéac :** Le transport de vos vélos est possible dans la soute des véhicules de grande capacité, dans la limite de 3 vélos. Ils sont sous votre responsabilité et de préférence protégés par une housse. Réservation obligatoire la veille avant 17h au 0810 22 22 22.

### A ne pas manquer

Côté détente : Si vous en avez plein les pattes, l'[espace aquatique du Blavet à Gouarec](#) et son espace balnéo (jaccuzzi, hammam, sauna) sauront vous requinquer !

Côté baignade (non surveillée) : Faites une pause à [Beaurivage-Caurel](#), sur le lac de Guerlédan. Sur place vous y trouverez restaurants, location de canoës, ski nautique et départ des vedettes de Guerlédan.

Côté découverte : Si vous aimez les **mégalithes** ou sites naturels, bifurquez vers les [allées couvertes de Liscuis](#) (des sépultures de la Préhistoire !) ou les [gorges de Daoulas](#), à proximité de Bon Repos. Aux [Forges de Salles](#), tout un village sidérurgique des 18e et 19e siècles magnifiquement restauré vous attend. Celui-ci compte pas moins d'une trentaine de bâtiments entièrement restaurés (l'école, la cantine, les ateliers des forgerons, ...) et de magnifiques jardins en terrasses.

Côté événement : En août, rejoignez l'[abbaye de Bon-Repos](#) à Saint-Guelven à la tombée de la nuit, pour un étonnant **son et lumière**. Grâce aux 350 figurants, revivez cette fresque historique qui retrace l'histoire du Centre Bretagne, de l'âge de la pierre polie à l'attaque des Chouans. L'abbaye se visite toute l'année quant à elle.

Côté papilles : Amateurs de produits locaux, le [marché du terroir](#) à Bon repos est l'endroit qu'il vous faut ! Rendez-vous tous les dimanches de 10h à 13h de mars à fin octobre.

On aime la pause gourmande chez un **ancien chef étoilé à l'[Auberge Grand Maison](#) à Mûr-de-Bretagne.**

