

# Sainte-Hélène / Lacanau

## Bordeaux - Lacanau à vélo

□

**Départ**  
Sainte-Hélène**Arrivée**  
Lacanau**Durée**  
2 h 07 min**Distance**  
31,92 Km**Niveau**  
Je débute / En famille**Thématique**  
Ancienne voie ferrée

À travers les landes du Médoc, le doux parfum de l'air marin flotte déjà dans l'air, mêlé à la douce odeur des pins si caractéristique de cette section de la piste cyclable Bordeaux - Lacanau. Sur cette route des landes "réservée aux circulations douces", vous évoluez en forêt, sur la voie verte ; il sera facile de faire des pauses et de profiter de l'ombre bienfaisante des pins pour sortir un pique-nique des sacoches et couper ainsi la monotonie des longues lignes droites de ce parcours vers la mer. Respirez l'air est sain !

### L'Itinéraire

Aucune difficulté sur ce parcours, il faut cependant veiller à bien respecter les priorités aux intersections, le roulage sur ce long parcours en voie verte, dans ce corridor cyclable, peut émousser les bons réflexes de priorité aux carrefours.

**Les services sont rares sur cette section de l'itinéraire**, pensez à emporter un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante pour profiter au mieux de cette échappée nature !

### Infos pratiques

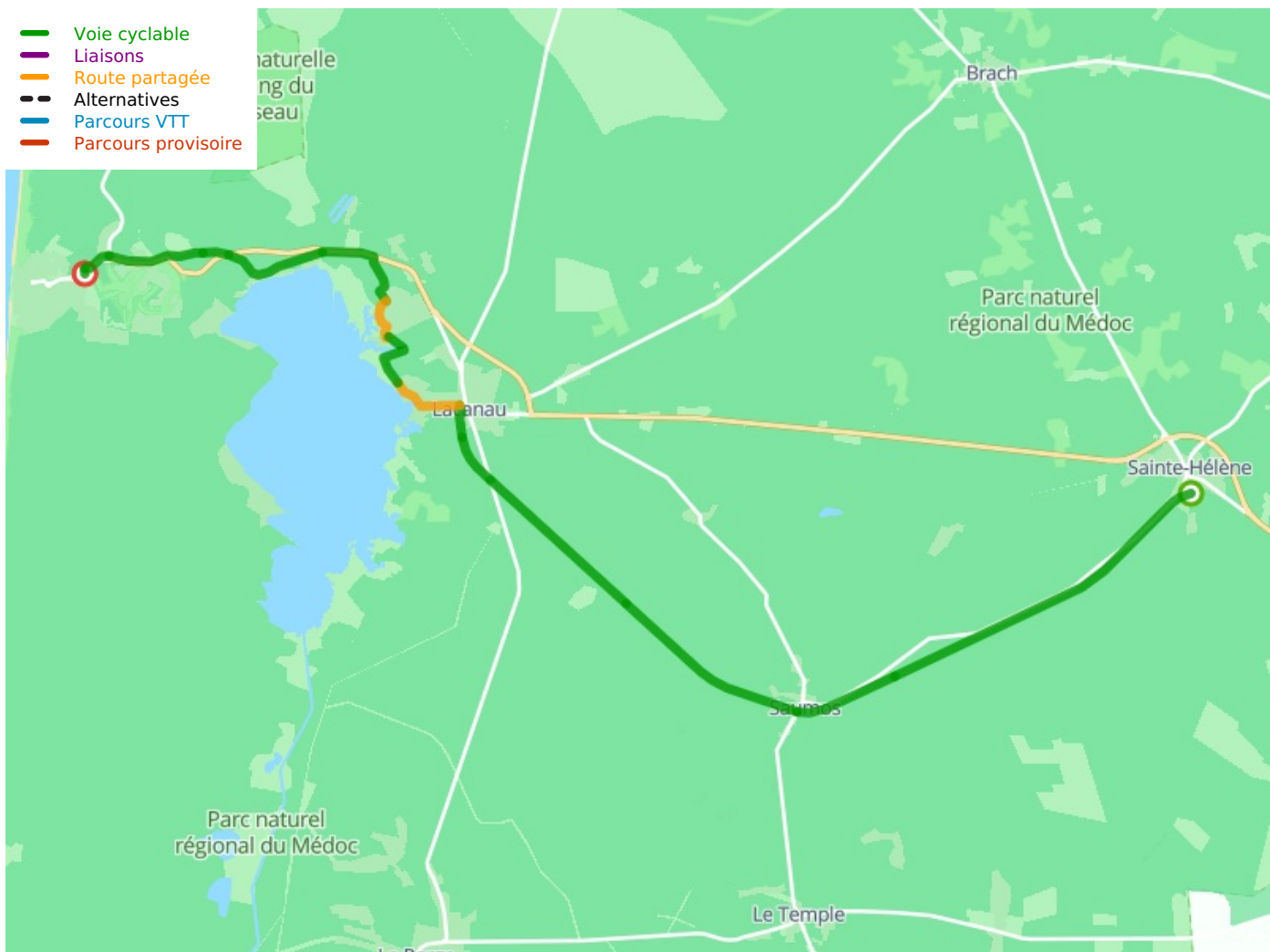
- **Offices de Tourisme**  
[Office de Tourisme Médoc Atlantique](#) place de l'Europe 33680 Lacanau - 05 56 03 21 01

### SNCF

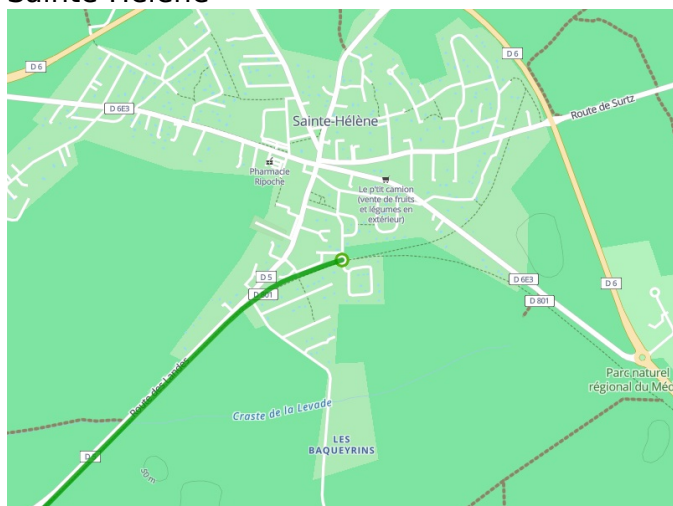
Aucune gare ferroviaire sur cette étape.

### À ne pas manquer

- **St-Médard en Jalles** : bar restaurant de l'ancienne gare, nombreux parcs et jardins, patrimoine bâti, bords de Jalle
- **Lacanau** : son lac pour une baignade tranquille en eau douce, la réserve naturelle de l'étang de Cousseau
- **Lacanau-Océan** : le plus ancien club de surf d'Europe et un spot de renommée mondiale sur la côte d'Argent, les villas Belle Époque



## Départ Sainte-Hélène



## Arrivée Lacanau

