

Sainte-Hélène / Lacanau

Bordeaux - Lacanau à vélo

□

Départ
Sainte-Hélène**Arrivée**
Lacanau**Durée**
2 h 07 min**Distance**
31,92 Km**Niveau**
Je débute / En famille**Thématique**
Ancienne voie ferrée

À travers les landes du Médoc, le doux parfum de l'air marin flotte déjà dans l'air, mêlé à la douce odeur des pins si caractéristique de cette section de la piste cyclable Bordeaux - Lacanau. Sur cette route des landes "réservée aux circulations douces", vous évoluez en forêt, sur la voie verte ; il sera facile de faire des pauses et de profiter de l'ombre bienfaisante des pins pour sortir un pique-nique des sacoches et couper ainsi la monotonie des longues lignes droites de ce parcours vers la mer. Respirez l'air est sain !

L'Itinéraire

Aucune difficulté sur ce parcours, il faut cependant veiller à bien respecter les priorités aux intersections, le roulage sur ce long parcours en voie verte, dans ce corridor cyclable, peut émousser les bons réflexes de priorité aux carrefours.

Les services sont rares sur cette section de l'itinéraire, pensez à emporter un pique-nique et de l'eau en quantité suffisante pour profiter au mieux de cette échappée nature !

Infos pratiques

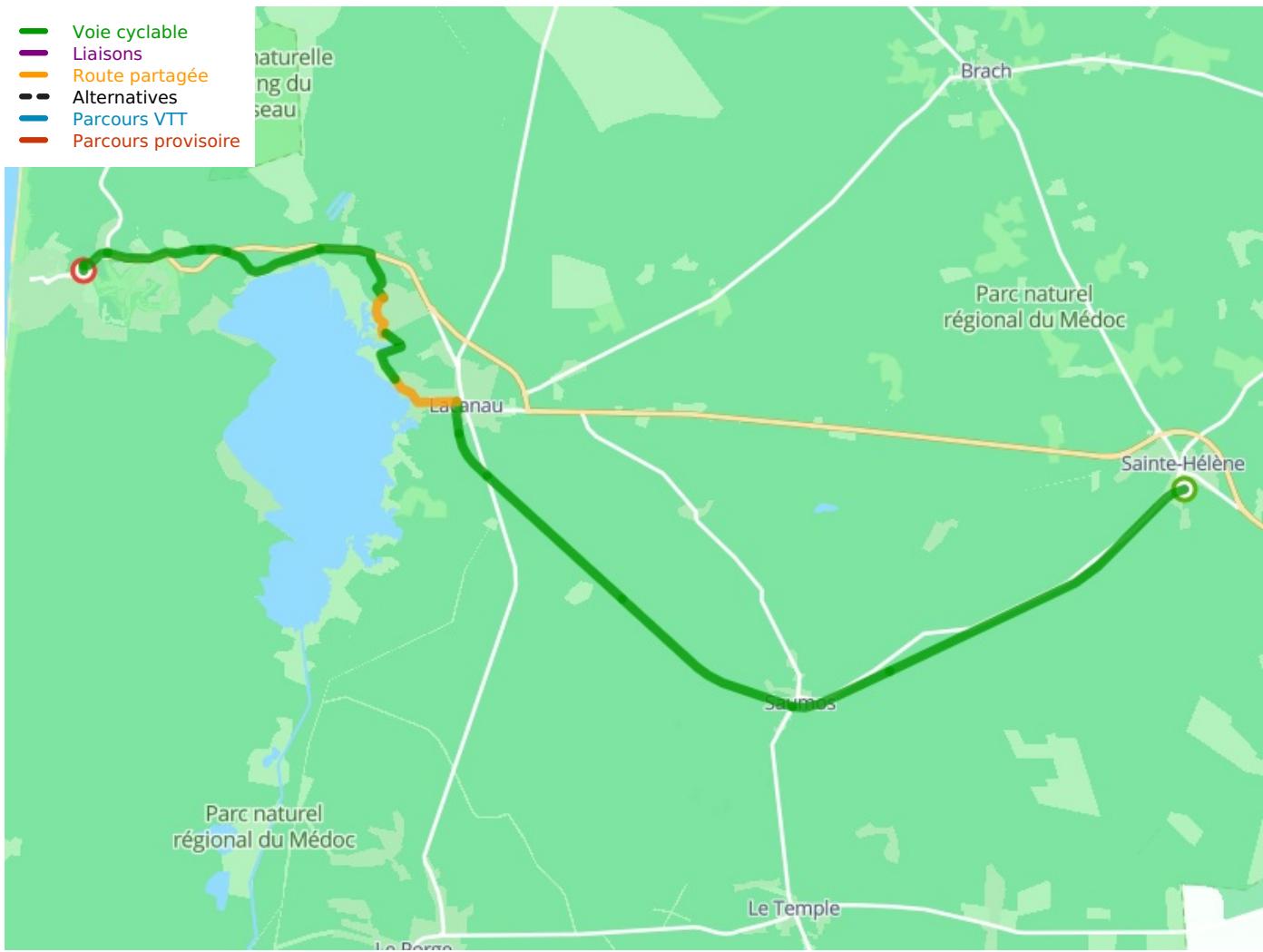
- **Offices de Tourisme**
[Office de Tourisme Médoc Atlantique](#) place de l'Europe 33680 Lacanau - 05 56 03 21 01

SNCF

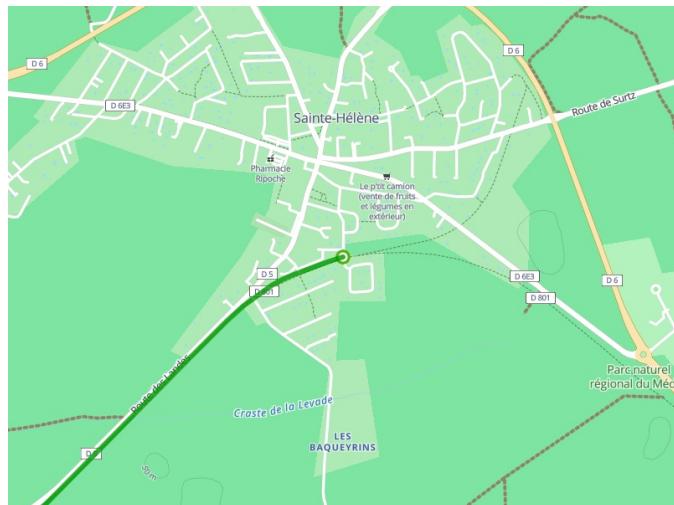
Aucune gare ferroviaire sur cette étape.

À ne pas manquer

- **St-Médard en Jalles** : bar restaurant de l'ancienne gare, nombreux parcs et jardins, patrimoine bâti, bords de Jalle
- **Lacanau** : son lac pour une baignade tranquille en eau douce, la réserve naturelle de l'étang de Cousseau
- **Lacanau-Océan** : le plus ancien club de surf d'Europe et un spot de renommée mondiale sur la côte d'Argent, les villas Belle Époque



Départ Sainte-Hélène



Arrivée Lacanau

