Newhaven / Heathfield

Avenue Verte London-Paris

Départ
Newhaven

Arrivée
Heathfield

Durée
2 h 53 min

Distance
43,31 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

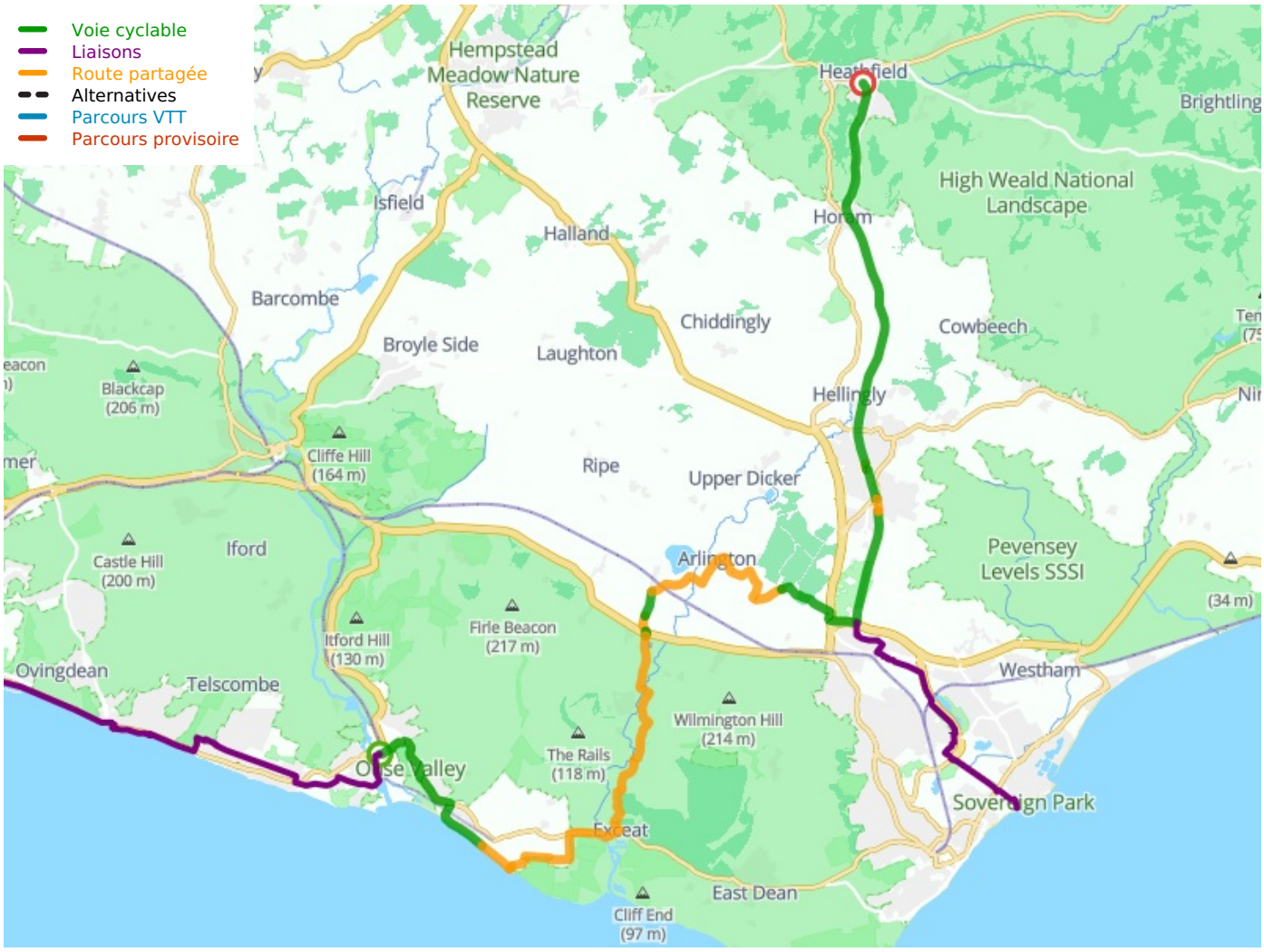
Cette première étape outre-manche va vous en mettre plein les yeux ! Rapidement, les hautes falaises, les jolies maisons du port et les paysages de bord de mer laissent la place à l’impressionnant parc des Seven Sisters. Le vert des prés, le bleu des eaux et le blanc de la craie créent ici une harmonie saisissante. Mais la vie n’est pas loin, présente dans de charmantes petites villes traversées par notre itinéraire.

L'itinéraire

Piste cyclable le long de la A 259 jusqu’à Seaford. Attention, court passage provisoire très délicat sur cette route non aménagée entre la sortie de Seaford et Westdean (ne convient pas aux familles). De Westdean à Polegate, parcours principalement sur routes, par endroit relativement fréquentées. Court passage non revêtu dans le bois avant d’arriver à Polegate. Cette courte étape est déconseillée aux cyclistes peu expérimentés. Voie verte quasiment continue de Polegate à Heathfield, le "Cuckoo Trail". Revêtement de type stabilisé, prévoir de bons pneus. Liaison Une voie cyclable bien signalée relie le front de mer d’Eastbourne (Sovereign Center) à Polegate (NCN 21).

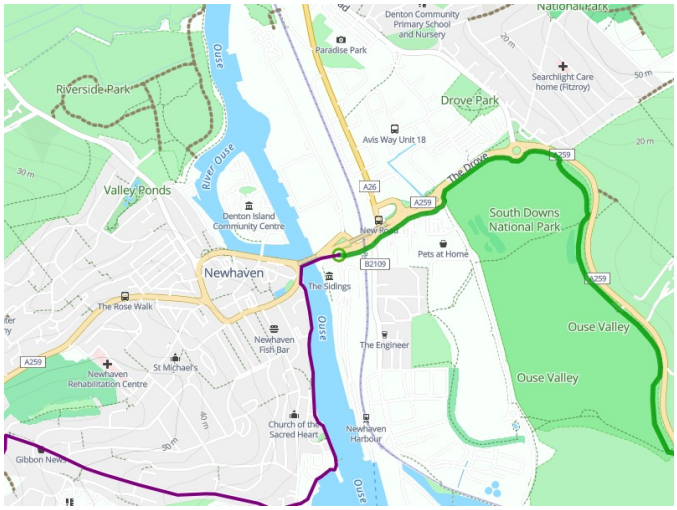
Gares

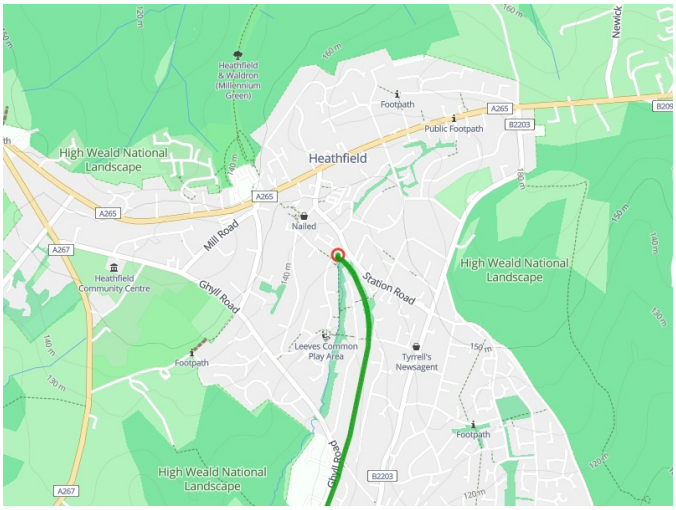
- Newhaven – Brighton et Newhaven – Polegate via Lewes chaque 30’ vélo autorisés entre Newhaven et London Victoria : 1h30



Départ

Newhaven



Arrivée

Heathfield