

# Manosque / Forcalquier

## Autour du Luberon à vélo

□

**Départ**  
Manosque**Arrivée**  
Forcalquier**Durée**  
1 h 56 min**Distance**  
29,15 Km**Niveau**  
Ça grimpe**Thématique**  
Montagnes

De Manosque, ville liée pour l'éternité à Jean Giono, à la cité comtale de Forcalquier coiffée de sa citadelle, cette étape d'Autour du Luberon à vélo plonge au cœur du patrimoine provençal et de ses villages animés. Vergers et oliviers façonnent ici le paysage et l'histoire de la vallée. Quant au canal de la Durance, il témoigne de l'importance cruciale de la maîtrise de l'eau en Provence. En toile de fond, la ligne de crête des sommets sublime le décor de cette échappée à vélo. La route quitte ensuite la vallée à Villeneuve pour serpenter entre les champs d'une campagne paisible, avant de rejoindre Forcalquier. L'occasion de visiter patrimoine bâti et musées, ou bien de prolonger la découverte par une boucle via le surprenant site géologique des Mourres, les villages envoûtants de Fontienne, Saint-Etienne les Orgues, Cruis, Sigonce, et qui vous amène au pied de la montagne de Lure (alt. 1825 m).

### L'itinéraire

Dans Manosque, de nombreuses sections aménagées en voie verte vous conduisent facilement jusqu'à la sortie de la ville. Le départ dans la vallée de la Durance permet de s'échauffer en douceur avant une montée assez raide dans le village de Villeneuve, village que l'on rejoint via une passerelle couverte en bois sur la rivière "Le Lague". On emprunte ensuite une route surplombante, très tranquille, sans grande difficulté jusqu'à Forcalquier. La boucle proposée en option au départ de Forcalquier est vallonnée. Elle emprunte essentiellement des routes peu fréquentées, toutes superbes : 37 km et 580 m de dénivelé positif.

**Liaisons** : EuroVelo 8 - La Méditerranée à vélo ; Forcalquier Lure à vélo ; Collines de Manosque

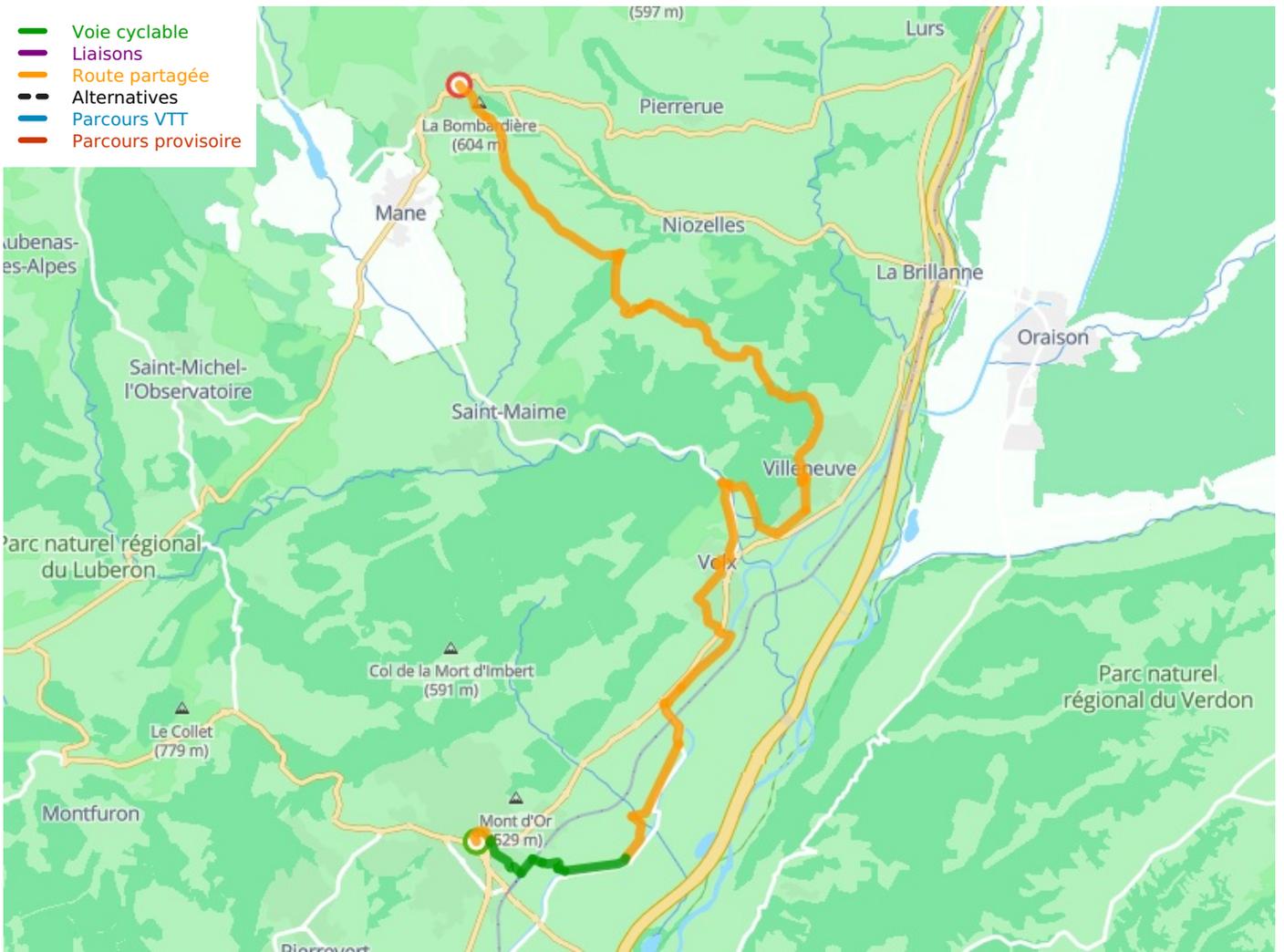
### Gares SNCF

- Gare de Manosque - Gréoux les Bains
- Gare de La Brillanne
- Gare routière de Forcalquier

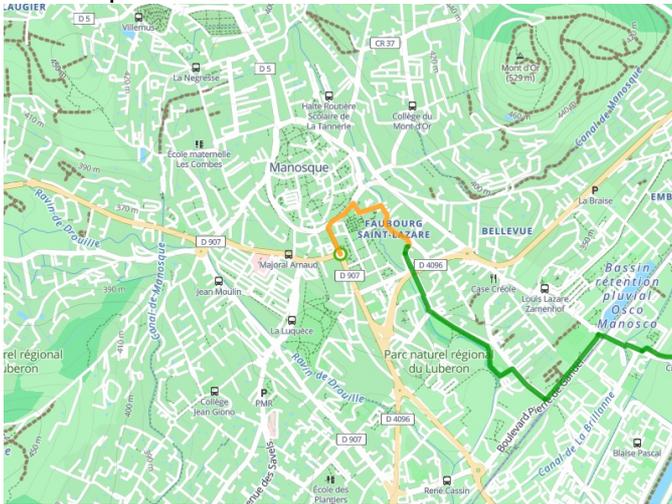
### À ne pas manquer

- [Manosque](#) : L'Occitane, Maison de la Biodiversité, "Le Paradis", maison de Jean Giono ; Centre culturel Jean Giono ; vieille ville ; plan d'eau des Vannades.
- Volx : [Écomusée l'Olivier](#).
- [Forcalquier](#) : Citadelle ; Couvent des Cordeliers ; site des Mourres ; la Biscuiterie, Cave de Regusse, France Montgolfière
- À proximité à Mane : [Musée ethnographique et jardins de Salagon](#) (prieuré)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



### Départ Manosque



### Arrivée Forcalquier

